



Jaarverslag 2006

Het bestuur.

Het bestuur heeft 10 maal vergaderd.

Evenals het vorige seizoen was ook dit jaar een belangrijk aandachtspunt het grote aantal opzeggingen. In totaal hebben 32 leden opgezegd. Voor de opzeggingen hadden de leden verschillende persoonlijke redenen. Het bestuur heeft bij een aantal mensen gepolst of er zaken in onze vereniging zijn die de aanleiding vormen voor de opzeggingen. Ons is daar niets van gebleken.

Ook dit jaar hebben we een aantal activiteiten ondernomen om nieuwe leden te werven. Dit heeft 7 aanmeldingen opgeleverd. Al met al in totaal dus toch een stevige terugloop.

We naderen het kritische aantal leden waarbij het mogelijk blijft om een gezonde financiële basis te behouden.

Voor het bestuur was bovenstaande aanleiding om te onderzoeken welke mogelijkheden er zijn om de hoge afdracht voor de Bond te verlagen. Zie hiervoor het voorstel voor de ledenvergadering.

Helaas is Krystyna Hoogeveen aan het eind van het vorig seizoen gestopt als onze vaste trainster. In een gemoedelijke sfeer hebben we afscheid van haar genomen.

Als opvolger is Louis Wallast gevraagd. Louis was sinds vorig jaar reeds onze jeugdtrainer. Hij verzorgt deze jeugdlessen op een prettige en inspirerende wijze. De eerste ervaringen met hem als trainer voor de volwassenen zijn ook positief.

In 2007 zijn er zes lesgroepen, drie voor de jeugd en drie voor volwassenen. Het aantal actief spelende jeugdleden is sinds een dik jaar gestegen.

Tijdens het seizoen 2006-2007 waren Annemiek Jansen, Jan Dros, Jef Tuinder Tea Bergsma, Sietze Hospes en Akke Overzet bestuurslid. Daarnaast zijn er nog veel leden actief in een commissie of andere rol. Waardoor het mogelijk is om zo veel activiteiten te organiseren.

Activiteitencommissie

Toernooien

- Dit jaar zijn we van start gegaan met het Ouder en Kind toernooi. Het was op 14 april en prachtig weer. Er waren niet zoveel deelnemers als we verwacht hadden maar dit mocht de pret niet drukken.

Midzomernachttoernooi

Jan Dros zal ook dit jaar weer het midzomernachttoernooi organiseren. Dit evenement zal plaats gaan hebben op 30 juni.

- 23 juni worden de finales gespeeld van de enkelcompetitie. Tussen de finales en op de andere baan kan er getost worden.

- 22 of 29 september worden de finales gespeeld van de dubbel- en mixcompetitie. Tussen de finales en op de andere baan kan er getost worden.

Tossen

We hebben de Tosavond verwisseld met de lesavond omdat de meesten van ons het vrijdags wat later kunnen maken. Het loopt nog niet echt storm dus iedereen is hierbij nogmaals van harte uitgenodigd om mee te tossen.

Piramide competitie

Er is weer een loting gewesst zodat alle deelnemers een plaats hebben in de piramide. We gaan er van uit dat aan het einde van het seizoen er een totaal andere indeling is ontstaan.

Pannekoekentoernooi

Na de grote vakantie staat er nog een pannekoeken toernooi voor de jonge jeugd op het programma.

Vier dorpen competitie

Er lopen op dit moment drie competities. De volwassenen spelen met één team tegen Bakkeveen, Boyl en Langezwaag. De oudere en de jongere jeugd hebben elk een team tegen Bakkeveen, Haulerwijk en De Wilp. Op vrijdagavond 1 juni staat de slotavond voor de volwassenen gepland. Wij verzorgen deze avond dus kan er niet getost worden.

Ladiesnight

Dit jaar staan er twee ladiesnights op het programma waarvan de eerste op 21 mei.

Enkelcompetitie

In het voorjaar wordt de enkelcompetitie gespeeld. Opgeven kan tot 1 juni zodat er van 2 juni tot 22 juni kan worden gespeeld. Op 23 juni volgt dan de finale voor de beste dames en de beste heren. Tussen de finales en op de andere baan kan er getost worden. De dag wordt uiteraard opgeluisterd met feestelijke hapjes en drankjes.



Dubbel- en mixcompetitie

In het najaar wordt de dubbel- en mixcompetitie gespeeld. Inschrijven kan tot 1 september. Op 22 of 29 september worden alle finales gespeeld. Tussen de finales en op de andere baan kan er getost worden. Mogelijk combineren we deze dag weer net als vorig jaar met het clubfeest. ook de jeugd is dan hartelijk welkom.

Klubhuiscommissie

Afgelopen jaar hebben we weer met winst afgesloten. Daardoor konden we oa. een nieuw koffiezetapparaat en nieuwe kopjes en bordjes aanschaffen. Els Postema heeft daarvoor gezorgd, helaas heeft ze dit jaar bedankt voor de clubhuiscie, maar we willen haar alsnog bedanken voor haar grote inzet. Ons andere lid Annie is door ziekte helaas verhinderd maar de berichten zijn tot dusver goed, we hopen op een goed herstel. Met behulp van meerdere leden hebben we een schoonmaakrooster samen kunnen stellen, we willen iedereen daarvoor alvast bedanken.

Nina Veninga en Tea Bergsma

Jeugdcommissie 2006

Vierdorpen voor 2 leeftijdscategorieën. Samen met de Wilp en Bakkeveen werd iedere maand tot aan de zomervakantie een wedstrijdmiddag/avond georganiseerd. (alle jeugdleden kunnen in principe meedoen, behalve degene die competitie spelen).

Competitie- team voor lagere schooljeugd heeft op de woensdagmiddag gespeeld. Afgelopen jaar bestaande uit Jurre Velsma, Bart Tuinder, Rik van der Wal aangevuld met 2 leden van Bakkeveen Ruurd Doorten en Thomas Boere.

Clubkampioenschappen voor jeugd tot en met 16 jaar:

Een hele week lang hebben de jongens en meisjes. Bij de meisjes werd Tineke Weidema kampioen en bij de heren Rik Haven.

Toernooien voor de jongste jeugd: bal en slagvaardigheidstoernooi in het begin van het seizoen gevolgd door een mini-toernooi en later in jaar de clubkampioenschappen voor de jeugd van de basisschoolleeftijd.

Pannenkoek- en poffertjes toernooi

Dit werd een zeer geslaagd toernooi aan het begin van de 2^e helft van het seizoen. Ook dit jaar weer erg lekker en leuk.

Andere jeugdactiviteiten:

In het begin van het jaar:

Kies voor Hart en Sport: hieraan namen ca 18 kinderen uit Wijnjewoude en omliggende dorpen deel.

Kinderen kregen 4 tennislessen van Louis Wallast.

Aansluitend werd ook voor de OBS het Twaspan een serie Maak kennis met tennis georganiseerd.

Beide activiteiten werden ondersteund door subsidie van de gemeente Opsterland.

Erna Boonstra, Annemiek Jansen en Tineke de Jager.

De Trainer

Ik ben Louis Wallast en verzorg in Wijnjewoude de tennislessen.

Een tijdje geleden heb ik doormiddel van jullie spullen kennismakingslessen kunnen geven.

De lessen waren verdeeld in twee groepen.

De ene groep was lessen aan de basisschool de Twaspan.

De andere lessen waren aan kinderen die zich opgegeven hadden via: Kies voor hart en sport.

Ze kregen allemaal vier lessen waar het doel was dat ze aan het eind van de lessen op mini veld een tennispartij konden spelen. 90% van de kinderen kon naar die vier lessen ook een partij spelen op mini veld met de bijbehorende regels.

Een aantal van de kinderen heeft toen besloten om door te gaan met lessen.

Die kinderen heb ik nu nog steeds op les en daar gaat het steeds beter mee.

Met vriendelijke groet,

Louis Wallast



Jaarverslag penningmeester

Het jaar 2006 is afgesloten met een positief saldo van € 1516,00

Dit is mede te danken aan lagere trainingskosten, besparing op het water en baanonderhoud.

Met dank aan de wedstrijdspelers en hun tegenstanders zijn de baropbrengsten meer dan kostendekkend geweest.

Per 1 januari 2007 is na jarenlange bevrozing de contributie met € 5,00 verhoogd.

2007 zal een jaar worden waarin het bestuur creatief zal moet omgaan met de kosten. Een teruglopend aantal leden maakt dit noodzakelijk

De kascommissie heeft de boeken gecontroleerd en goedgekeurd

Jaarverslag redactie clubblad

Ook in 2006 zijn weer 4 creatieve exemplaren van het clubblad uitgekomen. Dit onder de bezielende samenwerken van Jan Dros, Geert van der Veen en Carel Darlang. De laatste heeft na 3 jaar trouwe redactiedienst afscheid genomen van onze redactie en de vereniging. Jullie hebben hierover kunnen lezen in het laatste clubblad van 2006. K. Kalasnikov is niet meer...

Maar we hebben onze meesterschrijver Carlos Ferrari en de ludieke en originele cartoons van Henk Akker nog. Dat belooft wat voor 2007.

Accommodatiecommissie

De banen liggen er weer goed bij dank zij deze werkgroep. Novatec heeft van het voorjaar de toplaag van de gravelbanen vervangen en gevlakt. Firma de Vecht heeft het water weer aangesloten op de beregeningspomp. Met enige moeite en voorzichtigheid kregen we het systeem weer aan de praat.

Nieuwe lijnen

Er is één nieuwe set lijnen aangeschaft met de reglementaire breedte (5cm). De tweede baan is gelegd met de betere stukken van de oude lijnen.

Nieuwe sleepnetten

Beide sleepnetten zijn vervangen omdat deze af waren. Het slepen van de baan heeft nu een veel groter effect.

Baanonderhoud

Jan en Aaron Veninga verzorgen samen het dagelijks onderhoud van de banen. Zij vullen gravel aan waar nodig en zorgen er voor dat de lijnen goed blijven liggen.

Beregeningsinstallatie

We zijn aan het uitzoeken of het loont om een put te slaan waaruit we grondwater kunnen oppompen om de beregeningstank mee te vullen. Mogelijk kunnen we van de gemeente enige subsidie hiervoor krijgen.

Klusdagen

Het corveesysteem is afgeschaft en vervangen door enkele grote schoonmaak en klusdagen. Op zaterdagochtend 12 mei hebben we de aftrap met een scala van klusjes.

AFSCHEID.....AFSCHEID.....AFSCHEID.....AFSCHEID.....AFSCHEID

Tijdens de laatste bestuursvergadering hebben we afscheid genomen van 2 bestuursleden..... Akke Overzet en Annemiek Jansen.

Akke haar inzet was altijd geweldig. Ze heeft onnoemelijk veel werk (o)verzet, dat zich voor de gewone tennissers vaak achter de schermen heeft afgespeeld. We zullen haar gulle lach en gastvrije vergaderkeuken zeker gaan missen.

Annemiek heeft als voorzitter altijd de touwtjes goed en beheerst in handen gehad en de Zweedse broodjes waren altijd erg lekker. Ze was – ook dit seizoen – altijd erg veel op de baan aanwezig; met name om de jeugd aan te sturen en voor hen leuke activiteiten te organiseren

We willen hun langs deze weg allebei hartelijk bedanken voor hun inzet en gezelligheid.

De achterblijvers



Het bestuur

Samenstelling Bestuur en verdeling van de portefeuilles:

Voorzitter	: Frits Overbeek	Jan Hofswijk 4	Wijnjewoude	0516-480840
Secretaris	: Lenny Overbeek	Jan Hofswijk 4	Wijnjewoude	0516-480840
Penningmeester	: Jan Dros	Petersburg 7	Donkerbroek	0516-491442
Activiteiten	: Jef Tuinder	Tj. Harkeswei 96	Wijnjewoude	0516-481957
Jeugdbeleid	: Sietze Hospes	Tj. Harkeswei 92	Wijnjewoude	0516-481640
Clubhuis + lessen	: Tea Bergsma	Kraalheide 6	Wijnjewoude	0516-481935
Gravelnieuws en PR	: Jan Dros	Petersburg 7	Donkerbroek	0516-491442
Accommodatie	: Jef Tuinder	T Harkeswei 96	Wijnjewoude	0516-481957

Competitie

Wedstrijdsecretariaat	Tilly Bakker	Russchenreed 40	Wijnjewoude	0516-481359
-----------------------	---------------------	-----------------	-------------	-------------

Commissies

Clubhuis	Tea Bergsma	Kraalheide 6	Wijnjewoude	0516-481935
	Nina Veninga	Kraalheide 5	Wijnjewoude	0516-480876
	Annie Bouma	Mr. Geertswei 3	Wijnjewoude	0516-481655

Financiën	Jan Dros	Petersburg 7	Donkerbroek	0516-491442
	Nico Veninga	Kraalheide 5	Wijnjewoude	0516-480876
	Grietzen v.d. Woude	Genitiaan 4	Wijnjewoude	0516-481410

Accommodatie	Jef Tuinder	T Harkeswei 96	Wijnjewoude	0516-481957
	Aron Veninga	Kraalheide 5	Wijnjewoude	0516-480876
	Auke Drenth	Schapendrift 12	Donkerbroek	0516-491621
	Harm Schrage	Weinterp 68	Wijnjewoude	0516-481783

Gravelnieuws	Jan Dros	Petersburg 7	Donkerbroek	0516-491442
	Anne Muller	Opperbuorren 7	Wijnjewoude	0516-481351
	Henk Akker	Noormanstrjitte 6	Wijnjewoude	0516-471478

Activiteiten jeugd	Sietze Hospes	Tj. Harkeswei 92	Wijnjewoude	0516-481640
	Annemiek Jansen	Bij de Leijwei 76	Hoornsterzwaag	0516-491208
	Erna Boonstra	't Skjer 3	Wijnjewoude	0516-481885
	Tilly Bakker	Russchenreed 40	Wijnjewoude	0516-481359

Activiteiten volw.	Jef Tuinder	T Harkeswei 96	Wijnjewoude	0516-481957
	Hanneke de Vos	Kraalheide 10	Wijnjewoude	0516-481021
	Sietze Hospes (Vacature)	Tj. Harkeswei 92	Wijnjewoude	0516-481640

De redactie van dit clubblad behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten.



Contributie

De contributie per 1 januari bedraagt:

- Senioren (vanaf 18* jaar): €87,00
- Junioren tot 12* jaar: €41,00
- Junioren vanaf 12* jaar: €51,00
- Gezinnen, het tarief te bepalen door de twee duurste lidmaatschappen voor 100% te tellen en ieder volgend lidmaatschap 50%.
- Sleutelgeld eenmalig: €12,50
- Inschrijfkosten eenmalig: €12,50

Verder nog van belang.....

- De contributie wordt in **4 termijnen** via automatische incasso geïnd.
- De Bankrekening is: **36.39.37.889** t.n.v. Tennisvereniging Weningewalde te Wijnjewoude.
- Het lidmaatschap wordt aangegaan voor **minimaal één jaar** en geldt tot wederopzegging.
- Het opzeggen van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren **vóór 1 december** bij het secretariaat.
- Statuten en Huishoudelijk reglement liggen ter inzage bij het secretariaat.

** Hierbij geldt steeds de leeftijd aan het begin van een kwartaal.*

Commissiefuncties in de aanbieding!!

De commissies **Activiteiten Volwassenen** en **Wedstrijdsecretariaat** hebben versterking nodig....

Commissie Activiteiten Volwassenen

De activiteitencommissie voor volwassenen zoekt versterking. Geert (vertrek Afrika) en Anne (schuift naar Gravelnieuws) verlaten deze commissie. Er zijn dus 2 plaatsen vacant

Wie willen Jef en Hanneke helpen bij activiteiten voor de volwassenen?

Neem snel contact op met Jef Tuinder tel.: 0516-481957 of via mail: j.tuinder@ekb.nl.

Ze kunnen jullie hulp goed gebruiken.

Commissie Wedstrijdsecretariaat (herhaling)

Ook het wedstrijdsecretariaat heeft versterking nodig. Nu doet Tilly Bakker in haar ééntje.

Wil je Tilly graag helpen neem dan contact met haar op. Haar telefoonnr. is 481359.

Alvast bedankt en we horen graag jullie reactie

Tilly Bakker, Hanneke de Vos en Jef Tuinder

Deadline voor het aanleveren van kopij voor de volgende editie van Gravelnieuw is

30 september 2007

U kunt uw kopij mailen naar het volgende e-mailadres: sobantu@gmail.com



Competitie-uitslagen 2007

Gemengd 35+ 3e klasse zaterdag

Pl.	Ploeg	Gespeeld	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Punten totaal	Punten voor	Punten tegen
1	T NYLAN 3	6	6	0	0	25	25	5
2	WENINGEWALDE 1	6	5	0	1	22	22	8
3	A.T.W. 1	6	3	0	3	18	18	12
4	WIRDUM/SWICHUM 1	6	3	0	3	15	15	15
5	MARUM 1	6	1	0	5	11	11	19
6	D.L.T.C. 5	6	2	0	4	7	7	23
7	WEST END 1	6	1	0	5	7	7	23

Heren dubbel 35+ 2e klasse woensdag avond

Pl.	Ploeg	Gespeeld	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Punten totaal	Punten voor	Punten tegen
1	DRIE POSTEN 2	7	5	2	0	23	23	5
2	APPELSCHA 1	7	4	3	0	20	20	8
3	FRANEKER 1	7	3	3	1	17	17	11
4	IJSSELHAM 1	7	2	3	2	14	14	14
5	GAASTERLAND 1	7	1	3	3	12	12	16
6	IN ET HOOLT 1	7	1	2	4	10	10	18
7	WENINGEWALDE 1	7	2	1	4	10	10	18
8	NOORDWOLDE 1	7	0	3	4	6	6	22

Dames 2e klasse donderdag middag

Pl.	Ploeg	Gespeeld	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Punten totaal	Punten voor	Punten tegen
1	OERTERP 1	5	5	0	0	26	26	4
2	BEAMPIPERS 3	5	3	1	1	20	20	10
3	TRYNWALDEN 1	5	3	0	2	17	17	13
4	JOURE 2	5	2	0	3	14	14	16
5	STANFRIES 1	5	2	0	3	13	13	17
6	METSLAWIER 1	6	1	1	4	11	11	25
7	WENINGEWALDE 1	5	1	0	4	7	7	23

Jongens t/m 12 1e klasse woensdag middag

Pl.	Ploeg	Gespeeld	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Punten totaal	Punten voor	Punten tegen
1	BONTEKOE 2	6	5	1	0	31	31	5
2	BEAMPIPERS 2	6	4	1	1	23	23	13
3	DE HARKEMA 1	6	2	3	1	22	22	14
4	LEECHKAMP 1	6	3	0	3	19	19	17
5	WENINGEWALDE 1	6	3	1	2	18	18	18
6	BUITENPOST 2	6	1	0	5	11	11	25
7	D.L.T.C. 3	6	0	0	6	2	2	34

Meisjes t/m 17 2e klasse vrijdag middag

Pl.	Ploeg	Gespeeld	Gewonnen	Gelijk	Verloren	Punten totaal	Punten voor	Punten tegen
1	IJLST 1	5	4	1	0	12	12	0
2	WENINGEWALDE 1	5	3	0	2	9	9	6
3	KREILEN 2	5	3	0	2	7	7	8
4	VLIEGENDE BAL 1	5	2	0	3	7	7	8
5	SKARSLACH 1	5	2	1	2	6	6	6
6	BUITENPOST 2	5	0	0	5	1	1	14

29 september

finale dag

Dubbelkampioenschappen



Het woensdagavondteam heren 35+ en zo

Wonderlijk, hoe het kan gaan. Vol goede moed en niet gehinderd door kennis van de sterkte van de andere teams, rolden we de vierde klasse binnen. De eerste partij ging, mede door blessureleed jammerlijk met 4-0 verloren.

We hebben vervolgens, na de uitgestelde partij tegen Wolvega (ondanks een 4-0 winst "officieel" met 0-4 verloren + 4 strafpunten) wel een zeer boeiende inhaalrace gehad. Zelfs als we goede tegenstand hadden, was onze motivatie om flink te winnen zo aangewakkerd door de "oneerlijkheid" van de KNLTB, dat we regelmatig met een 4-0 winst al vóór 9 uur aan de derde helft begonnen. We hebben ook op dat punt intussen bijgeleerd: de norm is dat je je vochttekort met alcohol aanvult en even niet met water. Als je enthousiast ook andere sporten doet, waarin dat toch wat anders ligt, moet je wel even bijgeschoold worden. Maar ook op dit punt toonden we ons goede leerders.

Als je einduitslag bekijkt (zie verderop in het clubblad) dan zie je dat we "officieel" net niet tweede zijn geworden. Blijkbaar vindt Wolvega het wel gaaf om hun 4-0 nederlaag tegen ons als een overwinning te zien.

Volgend jaar kunnen we, afhankelijk van de samenstelling van het team, aanvragen om alsnog te promoveren. Laten we nog maar even afwachten; klimmende leeftijden, dikke knieën, gescheurde achillespezen en ander ongemak kunnen een andere kijk geven op onze mogelijkheden.

Maar competitietennis is leuk. Wij kunnen het je aanraden.

Geert

Ladies Night op 14 september

Succes gegarandeerd!!!



Zoals je in het schema kunt zien zijn ook dit jaar weer twee keer een avond gepland voor Ladies Only. Lekker spelen, eten en drinken, wijntje, kaarsjes. De ingrediënten voor een gezellige avond.

Je kunt je opgeven bij de banen.

En heren.....het heeft geen zin je te verkleeden. De vrouwen hebben jullie zo door.

Na de zomervakantie weer gezellig Tossen

De belangstelling voor de tossavonden was de afgelopen weken mondjesmaat.

Daar komt na de zomervakantie natuurlijk verbetering in. Geen smoesjes meer dat je al competitie hebt gespeeld en de toss er dan nog bij te veel wordt.

Nee, we gaan dan met z'n allen er flink tegenaan. Na het tossen lekker gezellig nazitten met een drankje. Gezelligheid zoals het hoort.

Dus tennisvrienden ik zie jullie eind augustus op de vrijdagavonden gewapend met racket en ballen op de baan.

Een Tosser in hart en nieren



Jeugdactiviteiten.

Er zijn alweer heel wat wedstrijden gespeeld, wedstrijden voor de vierdorpen en voor de competitie.

Voor kinderen in de basisschoolleeftijd doen Kaay Jesse en Brian mee aan de vierdorpen. Ze hebben al 4 wedstrijdmiddagen achter de rug. En wat zeggen de kinderen van Bakkeveen: "die zijn vet goed. En kunnen ook nog goed voetballen." Ze hebben nog 2 middagen te gaan, waarbij de laatste middag in Haulerwijk feestelijk wordt afgesloten.

Bij de competitie spelers en speelsters is ook goed gepresteerd.

Het team (jongens t/m 12 jaar) bestaande uit Niels en Dennis Hylkema, Jurre Velsma en Bart Tuinder is nog een jong team waarbij zowel Niels als Dennis voor het eerst competitie spelen. Ze zijn 5^e in hun poule geworden waarbij we 3 wedstrijden hebben gewonnen, 1 gelijk en 2 hebben verloren..

"Onze meiden" Baukje Bouma, Tineke Weidema en Svea de Waard doen het helemaal super.

Ze zijn als tweede en hebben alleen van de koploper verloren.

Omdat er in het begin van het seizoen zoveel wedstrijden gespeeld werden hebben we tot nu toe wat minder andere activiteiten gedaan, maar **let op**.

Zaterdag 30 juni zijn de clubkampioenschappen voor de jeugd.

In de week van 25-29 juni worden er voor de middelbare schooljeugd de voorrondes gespeeld en voor beide groepen jeugd is 30 juni de finale. Dus let op het aanplakbord!!.

Daarnaast kun je ook alvast **8 september** in je agenda zetten. Dan is het jaarlijkse Pannenkoek en poffertjes toernooi.



De Jeugdcommissie

**Binnenkort
Hengstenbal
voor echte mannen**



Tenniscompetitie Donderdagmiddag Dames

Nu na enkele maanden is de rust weergekeerd in diverse gezinnen in Wijnjewoude. De mannen krijgen weer op tijd hun bord eten en de kinderen worden niet meer verwaarloosd. Dit was tot voor een week geleden wel anders, toen hadden een zestal vrouwen wel iets anders aan hun hoofd op donderdag. Zij zochten hun tennisspullen bij elkaar, zorgden voor genoeg zonnebrand en water en wat hun lief ook voor noten op zijn zang had, hij moest het maar even zonder de vrouw doen.



Hier een korte impressie van een tennismiddag tijdens een uitwedstrijd.

Het team vertrekt rond de klok van half één. Lenny altijd druk, hangt nog even haar was te drogen in de kofferbak. Tea smeert alvast haar neus in, want de koperen ploert schijnt alweer behoorlijk. Gonda eet haar lunch op en Nina stuurt rustig naar het desbetreffende tennispark.

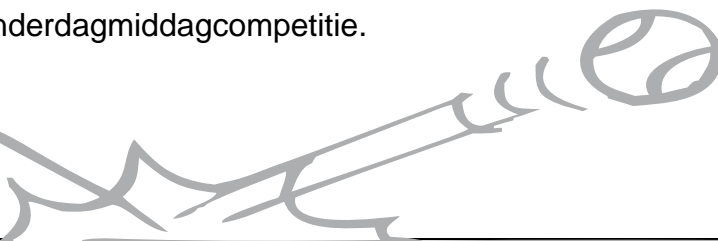
Eenmaal aangekomen snel omkleden en de tegenstander observeren. Die zijn goed voorbereid, want ze hebben zelfs de papieren van onze vorige ontmoeting op tafel liggen.

We kunnen allemaal tegelijk beginnen. Gonda heeft het zweet al op de neus bij deze temperaturen. Ze hoopt op een snelle partij..... 3 uur later en zonder winst komt zij van de baan. Bijna had ze de partij gewonnen, de anderen zitten al aan de koffie en lekker in de schaduw. Lenny heeft nu haar shirt aan de parasol te drogen gehangen,

ach het is ook goed weer voor de was. We vieren een klein feestje, want Tea die dit jaar debuteert in de competitie heeft haar enkel partij gewonnen. Ook Nina heeft de punten binnen. Na een half uurtje zijn we allemaal weer opgeknapt van de koffie en vlaai (lekker) dat we aan de dubbel partijen beginnen. Spannende rallies, harde opslagen en op het scherpst van de snede ontschiet een enkeling wel eens een raar woord. Er wordt gestreden voor iedere punt. Helaas krijgt de tegenstander nu de punten en jawel Gonda en Lenny weten er weer een drie setter van te maken, dus van Gonda hebben we de verdere avond geen "last" meer. Tegen half tien arriveren we in Wijnjewoude voldaan en moe en met 3 punten!! Nu kunnen we ons weer helemaal op onze gezinnen storten, want we hebben de eer van club hooggehouden.

Wij hebben dit seizoen met vele spelers gespeeld, en op veel verschillende ondergronden. (Wij hebben op kunstgras, french court en dynatop gespeeld. Dit heeft weer iets aan onze tennis ervaring toegevoegd.) Zo deed Tilly de thuis partijen van het enkelspel en Tea de dubbel partijen. Voor de uit wedstrijden hadden we een gast speelster, maar die kon helaas maar één keer meedoen, daarna heeft Tea ingevallen. Lenny, Gonda en Nina vormden de vaste kern. Misschien dat na het lezen van dit verslag er meer vrouwen denken, ik laat voortaan op donderdagmiddag de boel de boel en ga competitie spelen. Dan zijn wij daar enorm blij mee.

Een groet van Nina uit de donderdagmiddagcompetitie.





Activiteitenkalender 2007

Datum	dag	wie	Activiteit	aanvang	tot
30 juni 2007	zaterdag		Midzomernachtfeest		
3 juli 2007	dinsdag	Volwassenen	Lessen		
10 juli t/m 21 aug.	dinsdag		Geen lessen/schoolvakantie		
28 augustus 2007	dinsdag	Volwassenen	Lessen	20.00	ca 22.00
4 september 2007	dinsdag	Volwassenen	Lessen	20.00	ca 22.00
10 september 2007	maandag	Dames	Ladies Night		
11 september 2007	dinsdag	Volwassenen	Lessen	20.00	ca 22.00
november 2007	zaterdag		Indoortennis Appelscha	19.00	24.00
januari 2008	zaterdag		Indoortennis Appelscha	19.00	24.00
maart 2008	zaterdag		Indoortennis Appelscha	19.00	24.00

Opmerking:

- Enkeltoernooi vanaf 3 juni, met de finale wedstrijden op 23 juni
- Dubbel en mix toernooi in de maand september. De finale dag is 22 of 29 september
- Clubmatch op 22 of 29 september



**DE finale-dag !
't was weer erg uhh.....dat !!**

www.HenkAkker.nl



Clubkampioenschappen enkelspel Wennigewalde

Bonny en Geert clubkampioenen enkelspel



Ongelooflijk! Binnen een week 21 wedstrijden afgewerkt in de verschillende poules. Het blijft toch een raar iets: geef je drie weken de tijd om poulewedstrijden te spelen, blijkt dat in de eerste twee weken nog maar één wedstrijd gespeeld is. En dan komt er een leven in de club, met nog een week te gaan! Er wordt wat afgebeld, gemaild, getennist gevierd en soms geleden. Maar toen Jef en Hans om kwart voor tien zaterdagochtend 23 juni klaar waren met hun allerlaatste partij,

kwamen de vier dames voor de halve finales juist aanfietsen: Bonny tegen Nina en Annemiek tegen Gonda.

Als neutrale toeschouwer realiseer je telkens weer dat het spelpeil, zeker door lessen en competities, ook dit jaar weer verhoogd is. Nina mepte er tegen Bonny lustig op los. Zou dan deze keer de hegemonie van Bonny.... Met 6-6 en 2-2 in de tiebreak (na dik een uur spelen...) barste de regen los. Annemiek had zich toen enigszins hersteld van haar 6-1 verlies in de eerste set tegen Gonda,; het stond 3-3 tweedeset.

Wachten, een uurtje naar huis, dweilen en veel koffie..... Toen de partijen hervat waren stond Nina plots op drie setpoints. De veerkracht van Bonny bracht haar toch de eerste en later de tweede set. Gonda sleepte een mooie overwinning uit het vuur op baan twee.

Aansluitend de herenfinale; Geert tegen Jan. Gezien de 'verloren' tijd door de regen en de mensen die voor de toss kwamen, besloten ze voor verkorte sets (tot 4) . Met 4-1 en 4-2 haalde Geert het kampioenschap binnen.

Gonda en Bonny gingen voor de volledige wedstrijd. Nog nooit heeft Bonny zo hard moeten werken voor haar titel! Uiteindelijk haalde ze met 6-1, 4-6 en 6-3 de welverdiende buit binnen.

Op de andere baan werden nog een paar tosswedstrijdjes afgewerkt. Iedereen werd goed voorzien van hapjes en drankjes door Tea.

Tea: bedankt!!





*Beschouwingen langs de zijlijn
(ofwel overpeinzingen in een tennisarm bestaan)*

Windwijzer?

(over overbodigheden)

Overvloedig waren eind juni vooral de buien. Voor sommigen wellicht overbodig of in ieder geval overongewenst. Met name voor degenen die de moeite namen om een dagje Rosmalen (Ordina Open) te doen, of zelf een clubkampioenspartijtje wilden afwerken; dan valt het niet altijd mee te accepteren dat we nou eenmaal een zeeklimaat hebben.

Dit brengt mij gelijk bij het volgende overvloedige punt des aanstoots. Is het u ook opgevallen dat steeds meer mensen van die overbodig aanstellerige windwijzers hebben? Nee? Nou let er eens op, zou ik zeggen en verbaas u hogelijk. Dit kan bijna niet anders want meestal zijn die dingen ook hoog geplaatst (anders krijgt de wind er onvoldoende vat op), dus moet je wel omhoog kijken om ze te zien. Wat op zich dan weer pleit voor het toepassen van deze contrapties aangezien men in het algemeen wel vaker de blik omhoog zou mogen richten, maar dit terzijde en vooral ook omdat het mijn betoog enigszins onderuithaalt.



Verbazingwekkend is het omdat dit ondig steeds vaker bij 'gewone' mensen wordt gesignaleerd! Ik heb het dus niet over boeren, want daarvan kan ik het nog een beetje begrijpen. Wind uit het westen, aantrekken die vesten; wind uit het oosten, we kunnen weer oogsten. Dat zijn toch niet voor niets gevleugelde boerenwijsheden! De boer leeft dan wel niet van de wind, hij is wel afhankelijk van wat de wind voor weer meevoert.

Dat boeren liever lui dan moe zijn, is ook alom bekend. Harde werkers dat wel, maar als het makkelijk kan, gaan ze niet moeilijk lopen doen. Vandaar dat ze hun windwijzers van oudsher veelal op hun schuren plaatsten: konden ze die vanuit 't woonhuis zien en hoefden ze niet naar buiten te lopen om een natte vinger in de koude lucht te steken. Zij werden dan als het ware 'windwijzer': zij waren dan wijzer over waar de wind vandaan kwam. Geheel ten onrechte wordt vaak aangenomen dat het woord windwijzer het aanwijzen van de wind betekent. Neen, het houdt in dat men wijzer is geworden omtrent de wind!

Maar waarom toch zo gekant tegen het gebruik van de windwijzer? Nou, van mij mogen ze hun gang gaan natuurlijk, maar ik wil wel even mijn agitatie verduidelijken. Ja, wat is er tegen een apparaat in een land waar de wind 300 dagen per jaar uit het westen waait? Hoezo 'prevailing wind'? Dit geeft toch al enigszins de overbodigheid/ overvloedigheid aan, dacht ik zo. Helemaal erg wordt het natuurlijk als de eigenaar ook nog heeft gemeend een exemplaar te moeten aanschaffen waarbij alle vier (waarom niet nóg meer) de windrichtingen worden geduid. Als je dan in godsnaam een richting erbij wilt, dan is eentje toch wel voldoende (bijvoorbeeld het noorden, kan je dat ook niet meer kwijt zijn)? Als je er ééntje weet, dan volgen de overige drie hoofdstromingen hier toch wel uit. Overbodig gedoe dus allemaal, Aanstellerig ook.



Teunis Tennisarm



Schouderklachten bij tennis (deel 2)

In het vorige nummer hebben we gelezen over de schouderklachten van Jan en Falk.

Wat kan je er aan doen om te zorgen dat je er langzamerhand minder last van krijgt.

Want schouderklachten gaan niet in één keer over.

Adviezen hier gegeven gelden niet voor de heftige klachten dan moet je natuurlijk een arts op zoeken (of je vrouw!).

Als vuistregel geldt: gedoseerde rust (minder tennissen en in ieder geval minder serveren en smashes). Probeer ook andere bewegingen (huis schilderen, behangen ed) boven schouderhoogte te beperken.

Ook koelen van de pijnlijke plaats helpt, met ijs of cool pack (10 tot 15 min.) enkele malen per dag. Niet het ijs direct op de huid plaatsen, maar leg er een handdoek tussen.

Hier volgen een aantal oefeningen die de functie verbeteren. Oefeningen voor het versterken van de rotatorcuff komen in het volgende nr te staan.

Naast verbetering van de spieren rond schouderblad is ook het doel om de beweeglijkheid te verbeteren.

Oefening 1 Verbetering beweeglijkheid schoudergewricht.

Ook bij ernstige schouderklachten is deze oefening goed mogelijk; het voorkomt dat de schouder stijf wordt. Ga voorover staan, waarbij je met je niet-geblesseerde arm leunt op een tafel of bankje. Laat je geblesseerde arm rustig hangen. Begin vervolgens rondjes te draaien. Draai zowel rondjes met de klok mee als tegen de klok in. Drie series van 15 tot 20 herhalingen.

Oefening 2 Rekken van de structuren aan de achterzijde van de schouder. (fig.1)

Breng je geblesseerde arm voor het lichaam langs en pak met je andere hand de elleboog van je geblesseerde arm vast. Trek de elleboog zover naar achteren dat je rek voelt.



fig 1.

Rekken bewegingen

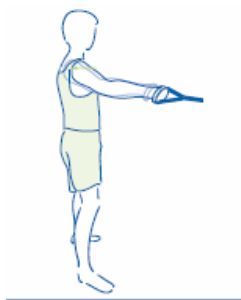


fig 2.

Kleine schouder-schouderblad



fig 3.

Zagen

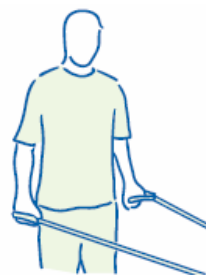


fig 4.

Spieren achterzijde

Oefening 3 Versterking van spieren die het schouderblad stabiliseren (fig 2)

Strek je geblesseerde arm naar voren. Trek nu de band naar achteren waarbij je alleen een kleine beweging in je schouder maakt door de arm naar achteren te trekken. Je maakt als het ware je arm een stukje korter.

Twee á drie series van 10 tot 15 keer

Oefening 4 Versterking van spieren die het schouderblad stabiliseren (fig 3)

Bevestig een elastische band aan een vast voorwerp. Trek in een zagende beweging de elastische band naar je middel en weer terug (rustig terug!!). Twee á drie series van 10 tot 15 keer.

Oefening 5 Versterking van spieren die het schouderblad stabiliseren (fig 4)

Bevestig het midden van een elastische band aan een vast voorwerp voor je lichaam. Pak de losse uiteinden vast en breng je armen gestrekt omlaag naast je lichaam. Strek nu je armen ca 20 tot 30 cm naar achteren, tegen weerstand van de band in en weer terug (rustig terug!!). Twee á drie series van 10 tot 15 keer.

De beste oefening blijft natuurlijk lekker rustig tennissen, of als dat niet tot de mogelijkheden behoort een lekker potje bier drinken (of wijn natuurlijk). We kunnen allebei – maar dan na elkaar- nog meer aanraden. Het midzomernachttoernooi is daar de geschikte plaats voor. *(toegevoegd door een enthousiaste redactie)*

De Gezondheidspecialist



Over naturalistische romans en Trottergidsen

Zo tegen de welverdiende zomervakantie - en dus waarschijnlijk een volle auto met een aanhangwagen of caravan, volgeladen met prullaria en nuttige levensmiddelen erachter -, nog even een interessante, intrigerende column.



De tennisbanen zullen wel véél te heet zijn om bespeeld te worden in de zomer, of we gaan genieten van de moessons die nog elke dag over onze gravelbanen trekken. Het moge duidelijk zijn: tennis wordt deze zomer echt helemaal niets. Laten we daarom gaan genieten van de literatuur, die Nederland te bieden heeft. Op een camping moet de geest natuurlijk traditioneel gevoed worden met allerlei spannende, leerzame, of grappige boeken. Daarom in deze column een recensie n.a.v. een aantal boeken, misschien nieuw in de boekenkast, misschien al een eeuwenoude klassieker. Geniet ervan en vergelijk uw mening met die van mij!

Laten we beginnen met een absolute not in mijn persoonlijke literatuurlijst. We begeven ons naar het naturalistische genre van onze vaderlandse literatuur. Het boek in kwestie is: *van de koele meren des doods* van Frederik van Eeden. Ik raad het ten zeerste af om dit boek te lezen op een camping, de boel wordt er echt niet gezelliger op. Tevens geef ik u de tip om uw kinderen de in 1982 uitgekomen verfilming van dit boek niet te laten bekijken op hun portable DVD-spelers, ter voorkoming van moeilijke vragen en huilende kinderen.

Ik raad u aan hen het *Donald Duck vakantieboek* mee te geven op vakantie. Na zakdoeken vol te hebben gesnoten na de ellende en droefenis van het naturalistische boek, is het ook voor uzelf even lekker uitblazen bij het lezen van de avonturen van Donald Duck, zijn neefjes, chagrijnige oom Dagobert en natuurlijk Mickey Mouse. Voor de Mickey-Mouse fans onder ons (zelf heb ik een enorme hekel aan die muis) is het vakantieboek helemaal een must: Er staat een vierdelig avontuur van die muis met zijn lelijke rode broekje met twee gele knopen in. (kan iemand mij trouwens vertellen waarvoor die knopen noodzakelijk zijn?) Dat avontuur is echter ook een breekpunt voor de Mickey Mouse-haters. Zij doen er goed aan een Dirkjan album te kopen, om de lachspieren weer wat te trainen.



Genoeg echter van al die stripalbums. De echte reiziger kiest ten slotte voor goede informatie, voordat hij in andere boeken duikt. Daarom raad ik een ieder die ver of nabij op reis gaat een *Trottergids* van het desbetreffende gebied aan. Een Trottergids is een gids die zowel lovend als met kritiek over allerlei plaatsen in een bepaald gebied vertelt, campings en restaurants aanraadt en informatie geeft over natuurgebieden en algemene zaken in zo'n gebied. Dit alles wordt u duidelijk gemaakt zonder foto's of illustraties, alleen tekst en stadsplattegronden maken de Trottergidsen tot een uniek fenomeen in het reiswereldgenre.



Verdere tips voor een leuke leesvakantie zijn: Jamie Olivers kookboeken, alle medische encyclopedieën en natuurlijk de gehele 'in de ban van de Ringtrilogie. Deze tips niet zozeer voor het leesplezier, maar voor een erg zware tas.

Als u moe bent van al dat gelees, raad ik u aan iets anders te gaan doen. Squashen of zo.

Allen een goede vakantie gewenst!

Bon voyage,

Juan Carlos Ferrari.



De Moppentrommel

Voornaamwoord

De onderwijzer is ziek en wordt vervangen door een jongeman die net zijn diploma heeft. De directeur komt onverwacht de klas binnen om te controleren hoe de les verloopt.

Net op dat moment beantwoordt Kevin een vraag: 'Ik is...'

De directeur onderbreekt hem en zegt vermanend:

'Het is niet ik is, maar ik ben!'

Kevin is even uit zijn lood geslagen, maar zegt dan:

'Ik ben een persoonlijk voornaamwoord.'

Deurmat

Er komt een man het café binnen en met een dubbele salto en dubbele flikflak komt hij precies op de barkruk terecht.

Vraagt de man van 't café: 'Waar heb je dat geleerd?' Zegt de man: 'Ik werk in het circus en ik ben acrobaat.'

Komt er even later weer een man 't café binnen en hij maakt een driedubbele salto, een achterwaartse dubbele flikflak en landt ook weer precies op de barkruk.

De man van het café weer: 'En waar heb jij dat geleerd? Zegt de man: 'Ik werk bij het circus en ben acrobaat.'

Komt er even later weer een man binnen en die begint met een grappig loopje, een driedubbele salto, gaat over de cafébaas heen, komt weer terug en landt met een achterwaartse salto precies op de barkruk.

Zegt de man van 't café: 'Niks zeggen. Jij werkt ook bij het circus!'

Waarop de man zegt: 'Nee hoor, ik struikelde over de deurmat!'



Stropdas

Een man beland in de woestijn. Na een paar dagen lopen en kruipen in de hitte staat er een kraampje midden in de woestijn. De man denkt 'drinken!' Staat er een kraampje dat dassen verkoopt. De man denkt: 'wat moet ik nou met een das? Zuchtend kruipt de man weer verder. Na een paar dagen kruipen komt de man een levensgroot hotel tegen, met fonteinen, barretjes en natuurlijk veel drinken. De man wil natuurlijk naar binnen. Maar hij wordt tegengehouden door de portier die op een bordje wijst waarop staat: 'Zonder das geen toegang'

't Is blauw

Een truckchauffeur ziet tijdens zijn rit plots een groen mannetje langs de weg staan huilen. Hij stopt, gaat ernaartoe en vraagt wat er scheelt. 'Ik ben groen, kom van Venus, ben scheel en heb honger.' zegt het groene mannetje.

'Tja' zegt de chauffeur 'ik kan je een sandwich geven, maar verder kan ik je spijtig genoeg niet helpen.' Hij geeft de sandwich en rijdt verder. Even later ziet hij langs de weg een rood mannetje staan huilen. Weer stopt hij en vraagt wat er scheelt. 'Ik ben rood, kom van Mars, ben scheel en heb dorst...'

zegt het rode mannetje. 'Ik kan je een blikje cola geven, maar verder kan ik je toch niet helpen'.

Hij geeft het mannetje een blikje cola en rijdt verder.

Even verderop ziet hij een blauw mannetje staan. Verbouwereerd stopt hij weer, gaat naar het mannetje toe en roept: 'ZO SCHELE KIP! VAN WAT VOOR ACHTERLIJKE PLANEET KOM JIJ EN WAT WIL JE HEBBEN!?!?'

waarop het mannetje antwoordt: 'Uw rij- en kentekenbewijs graag...'

Slim

Een boer en een professor zitten tegenover elkaar in de trein. Zegt de professor: 'Zullen we vragen aan elkaar stellen?'

Boer: 'Nee, dat win jij toch.' 'Oké dan', zegt de professor. 'als jij een antwoord niet weet, krijg ik 2 euro 50 van jou en als ik het antwoord niet weet, krijg jij 5 euro van mij.'

'Da's goed', antwoordt de boer, 'maar dan begin ik. Het is groen, blauw, grijs, zwart en wit en het vliegt door de lucht.'

Na lang nadenken zegt de professor: 'Ik weet het niet, hier heb je je 5 Euro.'

'Dank je wel', zegt de boer, 'ik weet het ook niet, hier heb je 2 euro 50!'



Wist je dat.....

- Janneke het terras gebruikt om te leren hoe je bier uit een flesje moet drinken;
- Zij toch nog aan het begin staat van dit leerproces
- Het haar wel de nodige emoties geeft
- Jan D. tijdens de finale enkelspel nog zo onder de indruk was van een vrouwelijke fotografe, dat hij zijn blote buik de ruimte gaf
- Geert zich daar een heel klein beetje door liet afleiden
- Bonny op de eeuwige ranglijst van clubkampioenen wel een ruime voorsprong heeft genomen op de hele rest.
- We haar dat erg gunnen en we realiseren dat de andere dames nog nooit zo dicht bij de doorbreking van haar hegemonie zijn geweest;
- Het voorjaar toch de allermooiste periode in het jaar is voor tennissen.
- Geert vanaf september 2007 in Rwanda gaat werken
- Zijn plekje in de redactie van Gravelnieuws wordt overgenomen door Anne en Henk;
- We tot nu toe alleen nog mannelijke redactieleden hebben gekend in onze club;
- De redactie daarom ook geen antwoord heeft op de vraag of – en zo ja hoe – de ladies night is verlopen
- Wij wel erg nieuwsgierig zijn naar wat er onder de dames broedt.....

