

Van de redactie

Redactie "de Bân"

Jan Lammert Sijtsema jr.,	tel: 48 12 00
Merkebuorren 39a	tel: 48 13 81
Annie Posthumus, Weinterp 40	tel: 48 13 91
Klaasje v.d. Woude, Te Nijenhuiswei 10	tel: 48 13 98
Durk van der Veen, Merkebuorren 127	tel: 48 14 28
Klaas Greidanus, Bremerheide 20	tel: 48 13 05
Klaske de Vries, Russchenreed 48	

Een praatje bij het plaatje

*De nieuwe voorzieningen op camping
"Iekenhiem" zijn dit jaar goed gebruikt.*

Stichting Doarpskrante de Bân. Bankrekeningnummer 369065182.

De volgende Bân verschijnt op **zaterdag 3 oktober**

De Bân is ook te vinden op www.wijnjewoude.net

Hoe en waar moet ik mijn kopij voor de Bân inleveren?

Bij voorkeur als rtf bestand of als een gewoon word document (geen docx) en dan in lettertype arial 11, via email deban@wijnjewoude.net

Dit kan tot **zaterdag 26 september 18.00 uur**.

Kopij wat niet via e-mail gaat moet op **donderdag 24 september** binnen zijn bij Klaasje van der Woude, te Nijenhuiswei 10

Te laat binnen gekomen kopij kunnen wij helaas niet meer plaatsen.

Klachten over de bezorging kunt u melden bij:

Annie Posthumus tel. 481381

Voor vragen en of inlichtingen over advertenties kunt u terecht bij

K. Greidanus greidanus@zonnet.nl

De vakantie zit er al weer op en volop optimisme starten we met een goed gevulde Bân.

Naast alle activiteiten uit van uit het verenigningsleven waar de Bân voor bedoeld is, proberen we de inhoud zo aantrekkelijk mogelijk te maken met andere artikeltjes.

Vandaar onderstaande oproep

Heeft iemand een beroep waar hij of zij hier wat over kwijt wil?

zie beroep onder de loep op pagina 15.

Neem dan contact op met Klaske de Vries, redactielid de Bân.

Het emailadres is joop.miedema@planet.nl.

Wij wensen een ieder veel leesplezier

De redactie

Nuchtere magen kunnen niets verdragen

Berichten van Plaatselijk Belang

Presentatie ontwikkelingsvisie Wijnjewoude op 1 september

Hierbij nodigen wij u uit voor het bijwonen van de presentatie van de ontwikkelingsvisie voor Wijnjewoude, op dinsdag 1 september 2009 om 20.00 uur in de Swingel.

Door de werkgroep gebiedsontwikkeling zijn de tijdens de ledenvergadering van 23 maart jl. aangedragen ideeën over de ontwikkeling van Wijnjewoude, als gevolg van de verplaatsing van de N381, de afgelopen periode uitgewerkt. De werkgroep is hierbij professioneel ondersteund door NoordPeil landschap & stedenbouw, middels een door gemeente Opsterland en provincie Fryslân beschikbaar gestelde subsidie.

NoordPeil heeft de plannen per deelgebied verwerkt in de ontwikkelingsvisie Wijnjewoude e.o.. Per deelgebied wordt aangegeven welke kansen er voor Wijnjewoude zijn als gevolg van de verplaatsing van de N381. De volgende deelgebieden komen hierbij in de presentatie aan de orde:

- Klein Groningen (plannen met voormalige fabriek, passantenhaven);
- de Driehoek (herstel "driehoek", herstel fiets/wandelpad Bûtewei);
- Wijnjewoude West (verbinding Wijnjewoude en Klein Groningen, landschap als basis);
- Wijnjewoude dorpskern (dorpse sfeer, gevoel van dorpskern, accenten in de dorpsstraat).

Omleiding i.v.m. wegwerkzaamheden

Tijdens deze avond kunt u uw mening geven over de ontwikkelingsvisie. Uw opmerkingen zullen worden verwerkt in de definitieve ontwikkelingsvisie die in oktober a.s. zal worden afgerond.

Wij rekenen op uw komst op deze belangrijke bijeenkomst over de toekomst van Wijnjewoude.

Op de Willedei van 5 september zal de werkgroep namens Plaatselijk Belang de ontwikkelingsvisie voor Wijnjewoude in verkorte versie drie maal presenteren voor alle geïnteresseerden. Het vindt plaats in de Muziekkoepeel. De tijdstippen zijn: 17.00, 18.00 en 19.00 uur.

Vanaf 31 augustus worden werkzaamheden uitgevoerd aan de Foarwurkerswei, in de bebouwde kom van Bakkeveen. Tijdens de werkzaamheden is deze weg gestremd, waardoor vanaf 31 augustus een omleidingsroute is ingesteld. Het verkeer van en naar Bakkeveen wordt tijdelijk deels via Wijnjewoude omgeleid.

De duur van de werkzaamheden is nog niet bekend. Volgens informatie van de provincie moet rekening worden gehouden met een stremming van de weg gedurende minimaal 10 weken. Het gevolg is dat gedurende deze periode meer verkeer gebruik van de Merkebuorren zal maken.

Bestuur Plaatselijk Belang

Uitnodiging presentatie ontwikkelingsvisie N381

Onder auspiciën van Plaatselijk Belang is de werkgroep "N381 Wijnjewoude" opgericht die is belast met het ontwikkelen van ideeën omtrent de ruimtelijke invulling van de N 381. In de werkgroep zijn Plaatselijk Belang, inwoners en leden van de IDOP werkgroepen "Natuurlijk Wijnjewoude" en "Aankleding dorp" vertegenwoordigd. Ze wordt professioneel ondersteund door de gemeente en Timpaan Welzijn. De provincie en de gemeente hebben subsidie beschikbaar gesteld voor de technische ondersteuning.

De werkgroep wil een bijdrage leveren aan een verbetering van de leefbaarheid en de veiligheid in het betreffende gebied. Zij denkt dit te realiseren door het leveren van een input aan ideeën en wensen aan de gebiedscommissie. De bewoners en andere betrokkenen worden hierbij nadrukkelijk betrokken.

Daarom wordt u van harte uitgenodigd voor de bijeenkomst op:

Dinsdag 1 september om 20.00 uur in MFC De Swingel te Wijnjewoude.

De agenda ziet er als volgt uit:

1. Opening
2. Presentatie van de ontwikkelingsvisie door bureau Noordpeil
3. Pauze
4. Gelegenheid om vragen te stellen
5. Afsluiting

Bij het werken aan de ontwikkelingsvisie is ook vrijblijvend advies ingewonnen van onderstaand instituut. Of er ook in de toekomst daadwerkelijk gebruik van zal worden gemaakt hangt af van de conclusies uit de bijeenkomst van 1 sept. Voor de beeldvorming onderstaand artikel van dit Instituut met een foto van het plein in Siegerswoude.

Wat is Shared Space

Shared Space een denkwijze en een werkwijze die bijdraagt de kwaliteit van de openbare ruimte te verbeteren. Een zichtbare uitwerking daarvan zijn bijvoorbeeld straten zonder borden, verkeerslichten en zebra's, waar voetgangers, fietsers en automobilisten samen de ruimte delen. In zo'n gemeenschappelijk gebruikte ruimte wordt de automobilist

een geïntegreerd onderdeel van de maatschappelijke en culturele context, en het gedrag (zoals snelheid) wordt bepaald door doodgewone gedragsnormen.

Maar Shared Space is meer dan alleen wat eenvoudige ontwerptechnieken. Het is een innovatieve benadering van het hele proces van plannen, ontwerpen en beslissingen nemen, met als resultaat dat

er nieuwe structuren ontstaan voor de gemeentelijke organisatie en de betrokkenheid van burgers en andere belanghebbenden.

Kort gezegd: het gaat bij Shared Space om ruimte voor mensen, ingericht en gebruikt door mensen.

Shared Space Institute

Shared Space Institute is een internationaal hoogwaardig kennisinstituut dat kennis creëert, overdraagt en implemen-

teert op het gebied van Shared Space. In de benadering van Shared Space Institute wordt het hart van de samenleving gevormd door de openbare ruimte, die mensen faciliteert in hun mens-zijn. De samenleving moet dan ook zodanig ingericht zijn dat een mens kan handelen als een verantwoordelijk lid van die samenleving.

Namens de werkgroep en Plaatselijk Belang Wijnjewoude,
Jan Bakker, voorzitter

Opening nieuw Fietspad

Dinsdagavond 8 september a.s. om 19.00 uur wordt het nieuwe fietspad met de fraaie brug over het Âld Djip tussen het Weinterper 't Skjer en de Oerterper Mersken met een officieel tintje geopend.

Het idee om hier een fietsverbinding aan te leggen komt van de Vereniging Natuur en Milieu Ureterp. De provincie Fryslân en de gemeente Opsterland hebben de benodigde middelen beschikbaar gesteld.

Om een broedend buizerdpaar niet te verstoren is de oplevering en opening wat later dan gepland. Namens het Gemeentebestuur, de Ver. Natuur en Milieu Ureterp en de beide verenigingen van Plaaselijk Belang is een ieder van harte welkom bij de opening. De ontmoetingsplaats is bij de boerderij 't Skjer 3. (voorheen Joh. Boonstra).

Berichtje van de buurtagent

Een bericht uit het politiedagrapport van d.d. 30 juli 2009:

“Naar aanleiding van klachten van omwonenden en op verzoek van de buurtagent Hans Elzinga is de laser ter hand genomen op Weinterp te Wijnjewoude. Ik heb ongeveer 1 uur gestaan ter hoogte van de kruising met de Tsjerkeleane. (van 16:30 tot 17:30 uur). Ik kon de politiemotor parkeren op het fietspad. Ondanks dat het vakantietijd is toch een redelijk score van 5 overtreders gehaald binnen een uur. Ook voor de collega motorrijders een leuke plek voor een controle. Locatie is toegevoegd aan de klacht locaties. Drempel op 98. Toegestaan 80 km/uur. Hoogst gemeten 115.”

Willedei Wynjewâld 2009

Op zaterdag 5 september 2009 wordt voor de zesde keer de Willedei Wynjewâld georganiseerd in het centrum van Wijnjewoude. Van 15.15 uur tot 21.00 uur kunt u gratis genieten van heel veel activiteiten. De Willedei wordt om 15.15 uur geopend door het speciaal voor deze dag geformeerde Willedei koor/orkest. Dit orkest zal de muzikale aftrap geven en onder andere een speciaal Willedei lied ten gehore brengen. Een opening die u zeker niet mag missen.

Vanaf 15.30 uur zal een keur van artiesten op drie verschillende podia te beluisteren zijn, onder andere: de Challengers, Adri de Boer, Frjemd Folk, De Niehomas, Gerard Rinsma, Foeke van Bruggen en de Healers. Voor – en in de Gereformeerde Kerk aan de Merkebuorren treden Euphonia, de Brêgesjongers en Voca Umana op. U wordt verrast door tal van straatartiesten en kunt getuige zijn van spectaculaire shows van de turnselectie van Longa en de afdeling acro van de gymnastiekvereniging Donkerbroek.

Bij café de Alde Merke staat een torenkraan die een hoogte van 50 meter heeft en van daaruit kunt u Wijnjewoude en de omgeving bekijken. Ook kunt u een clinic bijwonen van tennisclub Weningewalde en geven ponyclub De Lytse Fjildruters en diverse stichtingen en verenigingen acte de présence. Plaatselijk Belang Wijnjewoude zal in de muziekkoepeel om 17.00, 18.00 en 19.00 uur een presentatie geven van de Ontwikkelingsvisie N381. Een presentatie waarin de eerder aangedragen ideeën, vanuit het dorp, zijn verwerkt.

Voor de kinderen zijn er verschillende activiteiten: clown Bogus komt goochelen en ballonnen modelleren. Voor de kinderen tot 10 jaar is een springkussen aanwezig en voor de kinderen tot ongeveer 14 jaar is er een stormbaan van 14 meter lang. Alle kinderen kunnen gratis geschminkt worden en voor een

kleine bijdrage kun je een tatoe laten aanbrengen. Op de vrijmarkt, bij het grasveldje aan de Mr. Geertswei, kunnen basisschoolkinderen hun eigen meegebrachte spulletjes verkopen. Naast deze activiteiten is er een gezellige markt/braderie waar u kennis kunt maken met verschillende bedrijven en verenigingen uit Wijnjewoude en omgeving. Het museumwinkeltje is open en daar kunt u heerlijke ouderwetse snoepjes kopen en supermarkt de Spar bakt heerlijke appel-flappen. Zorgboerderij De Twa Buken presenteert zich en Amnesty International laat, samen met het bedrijf van Pool, zien hoe u aan goed hergebruik kunt doen. De Nierstichting en Kika zijn vertegenwoordigd, evenals Dorcas. Ook onze eigen VVV is aanwezig met een 7 ½ meter lange sjoelbak en daar valt voor de beste sjoeler de Willedei sjoelbeker 2009 te winnen.

Hobbyisten tonen hun kunnen en ook zijn er mooie oldtimers te bewonderen.

Vanaf 15.00 uur zullen 12 palingrokers meedoen aan het open kampioenschap palingroken te Wijnjewoude met als inzet het kampioenschap van Willedei Wijnjewoude. De palingrokers zijn te vinden aan de Loksleane. Later op de dag is de gerookte paling te koop. Om 20.30 uur wordt de Willedei afgesloten met een optreden van De Healers. Na afloop van het programma van De Willedei gaat het feest verder in de feesttent achter café De Alde Merke, daar kunt u tot in de late uurtjes genieten van het optreden van De Havenzangers. Om volledig op de hoogte

te zijn van alle activiteiten die op deze dag plaatsvinden kunt u voor € 2,50 een programmaboekje kopen. Hierin leest u welke artiesten op welk tijdstip en op welk

podium optreden. De opbrengst van de programmaboekjes is bedoeld om de onkosten van de Willedei enigszins te dekken.

Meer informatie kunt u vinden op www.wijnjewoude.net/willedei

De speeltuinen van Wijnjewoude

Spijkerslaan

Tijdens de Willedei: spijkerslaan. Iedereen, jong en oud kan een poging wagen. De opbrengst is voor het goede doel: de gezamenlijke speeltuinen Wijnjewoude.

Tot ziens bij onze stand op de Willedei!

Bloembollenactie

In september a.s. wordt er evenals vorig jaar een bloembollenactie georganiseerd.

Op woensdag 16 september a.s. worden de inschrijffolders rondgedeeld en op vrijdag 18 en zaterdag 19 september a.s. worden de ingevulde folders opgehaald. Op vrijdag 25 en zaterdag 26 september worden de bloembollen bij u afgeleverd.

Dit alles ter financiële ondersteuning van "de gezamenlijke speeltuinen Wijnjewoude". Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

Speeltoestellen vergen steeds meer onderhoud en het aanschaffen van nieuwe speeltoestellen is duur omdat aan strenge keuringseisen moet worden voldaan. De projectgroep gezamenlijke speeltuinen Wijnjewoude organiseert daarom elk jaar acties, voor en door kinderen, om de aanschaf van nieuwe speeltoestellen te kunnen financieren.

namens de projectgroep,
Willy de Haan

Een dief in de bak heeft spijt van zijn vak

Waterleidingjubileum

Elk jaar, elke maand en zelfs iedere dag zal het een feit zijn dat er één of andere gebeurtenis in het verleden zolang geleden is. Ook dit jaar, in 2009, zijn er spraakmakende mijlpalen in de wereld. De allereerste vlucht honderd jaar geleden van Louis Blériot over het Kanaal van Calais naar Dover in een licht gammel ogend vliegtuigje. Een groot waagstuk van één man, misschien wel meer dan de reis naar de maan zestig jaar later. Onder leiding van een leger aan uitvinders en medewerkers konden toen twee mensen de eerste stappen op een andere planeet zetten. Het verplaatsen per vliegtuig na honderd jaar is niet meer weg te denken in deze wereld maar of het reizen naar de maan anno 2069 ook zo vanzelfsprekend zal zijn is twijfelachtig, maar je weet maar nooit.

Nog maar tien jaar vóór het grootse gebeuren van de maanlanding werd er in ons dorp ook een grote stap voorwaarts gezet. Een echt jubileumjaar is het feitelijk want precies een halve eeuw geleden is hier de waterleiding aangelegd. Het had niet op een beter moment kunnen komen, maar dat wisten de beleidsmakers van toen ook niet, want 1959 was en is de droogste zomer van de vorige eeuw geweest.

In een ver verleden was de watervoorziening in het centrum van het dorp een pomp die stond voor de knip en scheersalon van Wijngaarden. Het kan best zo zijn geweest dat hier, net als nu nog steeds in wat achtergebleven landen gebeurt, de vrouwen en kinderen gezamenlijk de was schoon boenden en wrongen.

In het buitengebied was bij ieder woonstee wel een boenstap bij sloot, wijk en/of vaart. Een eerste verbetering van de watervoorziening was de uitvinding van de regenwaterput waarin het hemelwater, neergedaald op het dak, gefilterd, opgevangen en bewaard werd.

Bij elke boerderij stond wel een pomp waarmee grondwater naar boven werd gehaald. Via een zogenaamde wichelroedeloper werd op het erf een geschikte plek gezocht waar mogelijk een welle zou zijn. Dit is een ondergrondse water aar. Op de aangewezen plek, liefst zo dicht mogelijk bij de stal en/of woonhuis werd dan een voldoende diep gat gegraven totdat het water spontaan opborrelde. Vervolgens werd een mooie ronde put van op elkaar gestapelde halve stenen gemaakt, maar ook vaak was de rand wel met turven opgezet. Het waren kunstige werkstukken die aan het oog werden onttrokken zodra de pomp was geplaatst. Zo werd praktisch elk huis zelfvoorzienend wat betreft het onmisbare water.

De dorpspomp verloor zijn functie voor wat het huishoudelijk gebruik betreft en verdween uit het dorpsbeeld. Van de pompput werd een moderne zogenaamde nortonput gemaakt. Deze kon via een buis die wel tachtig meter de grond in was geboord voldoende water opleveren in geval van brand in het centrum. De plek voor de knip en scheersalon bleef

zodoende belangrijk maar de sierlijke pomp ruimde het veld voor een steriel grijs deksel. Een paar maal per jaar had onze onvolprezen dorpsbrandweer destijds een oefening en werd de put op zijn capaciteiten getest. Aan het slot van elke oefening werd het vaak een wedstrijdje natspuiten van de brutaalste jeugd die zich te dicht bij de spuitgasten waagden. Hoe natter hoe mooier, de brandweermannen en de jeugd genoten zichtbaar van het waterballet, maar de moeders van het thuisfront waren minder blij met de drijfnapte plunje. Centrifuge en droogtrommel moesten nog uitgevonden worden.

Een laatste redmiddel was de put ook weleens wanneer na een droge nazomer en herfst de ijsbaan 't Fintsje onder water moest worden gezet en er in de sloten geen of te weinig water stond. Dan was weer de brandweer paraat en spoot de baan onder water via de onuitputtelijke nortonput.

Na 1959 werd de put definitief historie met de komst van het waterleidingnet. De aanleg van de hoofdleiding was niet eenvoudig vanwege de al eerder gemelde extreme droogte in dat jaar. Toen het echt nijpend werd was de hoofdleiding reeds ingegraven en moest deze schoongespoeld worden voordat het water voor huishoudelijk gebruik en menselijke consumptie geschikt was. Gedurende een flink aantal weken stroomde er een enorme hoeveelheid water door de forse hoofdleiding en verdween daarna op het eindpunt in de sloot. Op die plek raakte de sloot overvol en veel veehouders uit de omgeving maakten dankbaar gebruik van deze buitenkans en haalden hier toen drinkwater voor hun vee. Ontelbare melkbussen zijn er toentertijd vanuit de sloot met een putemmer vol geschept met het kostbare vocht.

Omdat de regenwaterbakken ook leeg raakten en het water voor het huishouden opraakte werd na verloop van tijd het leidingwater vrij gegeven om te gebruiken voor de was. De aansluitingen naar de woningen moesten toen nog plaatsvinden. Ook deze keer was het weer de brandweer die de oplossing bracht. Bij de gezinnen waar de regenwaterbak leeg was vulden zij deze via de al in het systeem aangelegde brandkranen. Een mooie oplossing voor een flink aantal gezinnen want vooral in 1959 zijn er hier ter plaatse nogal wat kleine wereldburgers geboren. De pampers waren nog niet in zwang en om de poep en pies luiers weer kraakhelder te krijgen voor een volgend gebruik vergde dit veel water.

Honderd jaar luchtvaart en veertig jaren herdenking van de eerste maanlanding waren grote stappen in het wereldgebeuren. De inwoners van toen nog Wijnjeterp en Duurswoude waren vast nog meer ingenomen met het wonder van het stromende water uit een kraan.

Durk.

Dorpssteunpunt

Vanuit de Wmo vindt de Gemeente Opsterland buurtverenigingen erg belangrijk. Vaak kennen buurtgenoten elkaar en worden problemen in de buurt ook opgelost. De buurtvereniging kan ook een doorgeefluik zijn voor problemen in de buurt. Dit zijn dingen die ervoor zorgen dat mensen mee kunnen doen. Dit is ook het doel van de Wmo.

Initiatieven van buurtverenigingen worden vanuit de Wmo ondersteund en er wordt geprobeerd goed contact te onderhouden met de buurtverenigingen. Alle buurten die formeel een buurtvereniging willen oprichten kunnen hiervoor subsidie krijgen van de gemeente Opsterland. De buurtvereniging wordt daarmee een officiële buurtvereniging. Om in aanmerking te komen voor andere subsidies is het vaak nodig om officieel als buurtvereniging geregistreerd te staan.

Wilt u een buurtvereniging oprichten in uw buurt of uw bestaande buurtvereniging formeel vastleggen? Dien dan een subsidie aanvraag in bij de gemeente Opsterland. Een kort briefje met daarbij een begroting van de oprichtingskosten, zoals de notariskosten en inschrijvingskosten bij de Kamer van Koophandel, is voldoende. Deze oprichtingskosten worden door de gemeente Opsterland gesubsidieerd. Startende buurtverenigingen kunnen ook ondersteuning krijgen bij het regelen van het bijkomende papierwerk.

Het is dit jaar extra aantrekkelijk om een officiële buurtvereniging op te richten. In 2009 krijgt elke nieuwe buurtvereniging namelijk een vrij te besteden waardeeringssubsidie van 150 euro, bovenop de subsidie voor de oprichtingskosten. Een leuk bedrag om deze zomer nog iets te organiseren in uw buurt!

Meer informatie kunt u krijgen bij het informatiepunt Wmo via 0512 386 386 of wmo@opsterland.nl

Op 26 september as. wordt door het Oranje Fonds weer de Burendag georganiseerd. Ook hier kunt u subsidie aanvragen als u van plan bent aan deze Burendag mee te doen met uw buurt! Kijk hiervoor op www.burendag.nl of mail naar burendag@oranjefonds.nl.

Rest mij nog te melden dat vanaf 1 september as. het Dorpssteunpunt open is van 10.00 tot 12.00 uur!

Alie Blaauwbroek

Werken in Rwanda

Iedereen heeft zo zijn eigen vakantiebesteding. De een gaat naar de camping, de ander gaat met de caravan op pad of verblijft in 'tuinesié'.

Mijn zomervakantie dit jaar was in Rwanda, waar ik vanaf september 2007 tot mei 2008 heb gewerkt als 'education advisor'. In de Bân van juni heb ik geschreven wat ik daar van plan was en heb de lezers gevraagd om een bijdrage te storten. Er is door verschillende mensen geld gestort en ik wil in dit artikel beschrijven wat er met het geld is gebeurd.

In de aanloop van mijn bezoek kwam het idee om met behulp van de foto's van vorig jaar een memory spel te maken. Frans en Hanneke Pool waren direct enthousiast over dit idee en hebben geweldig gesponsord: uiteindelijk waren er 43 foto's geselecteerd, die door hen voor een symbolisch bedrag elk 20 keer afgedrukt en geplastificeerd zijn. Met vele memoryspellen en ruim €100,- kon ik vertrekken.

De spellen vielen in goede aarde: nog nooit was er in het gebied waar ik werkte in Rwanda in deze vorm gewerkt met fotomateriaal. We hebben met docenten van verschillende basisscholen de foto's als memoryspel gebruikt, maar ook als een werkvorm om met Engels en Frans aan de gang te gaan. Prachtig om te zien hoe na deze workshops docenten de weken daarop met klassen met het materiaal bezig waren.

Daarnaast hebben we geld gebruikt voor het maken van educatief materiaal in de vorm van afbeeldingen op rijstzakken; je kunt dit een beetje vergelijken met de platen van aardrijkskunde, biologie, geschiedenis etc. die vaak bij ons in Nederland in lokalen hangen. Er zijn nu rond 60 platen voor verschillende scholen beschikbaar.

Verder heb ik met verschillende mensen vele scholen bezocht, in het kader van een vooronderzoek over het gebruik van water en elektriciteit op scholen en gezondheidscentra. Ik werk nauw samen met Jan Dros, die dit project is gestart. We proberen om met behulp van het verzamelde materiaal subsidie te krijgen om o.a. water te kunnen filteren op scholen en zonnepanelen aan te kunnen leggen. Om je een idee te geven: op dit moment krijgt minder dan 2 % van de kinderen een ontbijt (ook niet eens een kop thee of een glas water) en ze zijn vaak tot rond half 5 op school zonder een slok water of een hap eten. Drinkwater op een school is geweldig belangrijk. Schoon drinkwater voor iedereen is een van de millenniumdoelstellingen. Daar is men in Rwanda voorlopig nog niet aan toe.

Voor mijzelf was deze zomer weer een prima ervaring; het werken met en voor de allerarmsten in een straatarm land geeft mij veel voldoening. En ik ben blij dat dat mede door uw hulp weer mogelijk was.

Hartelijk dank!!

Geert van der Veen

Beroep onder de Loep

Ik ben Gerard Bouma en woon samen met Teatske van Dalen aan de Meester Geertswei. Mijn beroep is boomverzorger.

Wat houdt het beroep van boomverzorger in?

Mijn werkzaamheden bestaan uit snoeien, rooien, (ver-)planten van bomen, adviseren en het verrichten van boomonderzoek. Ik ben gecertificeerd European Treeworker (ETW). Het certificaat staat garant voor uitgebreide kennis op het gebied van bomen, boomverzorging en vaardigheden voor het snoeien en rooien van bomen.

Waarom ben je boomverzorger geworden?

Mijn achtergrond is werken in en met 'groen'. Dit is echter heel breed en varieert van tuinaanleg, onderhoud tuinen, aanleggen bestrating enz. Op een gegeven moment heb ik gekozen voor een specialisme. Bomen zijn van grote waarde voor ons landschap maar ook voor de tuin. In het landschap worden wegen en lanen begeleid door bomen en ze markeren boerderijen en erven. In de tuin geven bomen schaduw en beschutting en zijn het nestplaatsen voor vogels. Bomen maken de woon- en leefomgeving aantrekkelijk in alle seizoenen. Boomverzorger is een boeiend en fascinerend beroep.

Wat voor opleiding heb je hier voor gevolgd?

Middelbare Tuinbouwschool in Frederiksoord. Opleiding in Arnhem tot European Treeworker. Dat betekent dat in heel Europa dezelfde lesstof wordt gegeven. Dit gaat van het snoeien en rooien van bomen tot kennis over ziekten bij bomen, onderzoekswerk en het behouden van bomen. Als er nieuwe ontwikkelingen zijn volg ik hiervoor een cursus of workshop.

Waarom is dit beroep zo leuk?

Ik kom op veel verschillende locaties en heb dus ook met verschillende mensen te maken. Soms staan bomen op onmogelijke locaties en moeten ze worden weggehaald dan wel worden gesnoeid om reden van risico. Ik maak geen gebruik van een hoogwerker maar van een klimtechniek. Onlangs heb ik nog een boom behandeld waar de bliksem in was geslagen. Het werk als boomverzorger is erg gevarieerd.

Waar stoor je je aan in dit werk?

Dat mensen zelf beginnen te snoeien en rooien zonder verstand van zaken. Het resultaat is dan vaak zeer slecht. Je kunt ook zeggen dat bomen worden mishandeld. In het algemeen is de waardering voor bomen vrij laag. Ook stoor ik mij er aan als mensen op een ladder staan met een motorzaag. Ze hebben dan vaak niet in de gaten dat dit levensgevaarlijk is.

Wat zijn je hobby's en heeft u hiervoor nog tijd?

Mijn hobby is voetballen en daar neem ik de tijd voor.

Wat is je laatst gelezen boek?

In de vakantie heb ik 'Blauw water' van Simone van der Vlugt gelezen.

Wat is je levensmotto?

Ik doe geen dingen waar ik niet achter sta.

Geef de pen door

Beste dorpsbewoners,

Wat leuk dat ik me als bewoner van ons dorp nader voor mag stellen in de Bân. Ik ben Dickey Gardenier, ben 48 jaar en woon nu sinds vijf jaar in Wijnjewoude. En daar heb ik nog geen dag spijt van. Het is hier heerlijk leven, wandelen, fietsen en vertoeven in onze omgeving.

Bosrijke omgeving

Ik ben wel geboren en getogen in Friesland, maar heb ook 23 jaar in Rotterdam gewoond. Mijn vader was een Fries en mijn moeder een Rotterdamse. Toen ik een aantal jaren geleden besloot terug te keren naar het Heitelân, vond ik een mooie woning aan de Russchenreed 25 met plezierige en behulpzame buurtgenoten. Een fijne plek aan de rand van het dorp met een tuin die overvloedt in het coulissenlandschap. Een van mijn hobby's is tuinieren, dus ik kan mijn hart ophalen in de tuin. Omdat het al lang een wens van mij was om in een bosrijke omgeving te wonen, was Wijnjewoude een schot in de roos. Een dorp, in een bosrijke omgeving en met vriendelijke dorpsbewoners. Bovendien een goede uitvalsbasis om naar diverse windstreken te kunnen reizen. Ook vanwege mijn baan als persvoorlichter bij justitie. En een prima bereikbaarheid dus. Wat wil een mens nog meer?

Dorpsleven

Het dorpsleven heeft me weer teruggebracht naar Friesland. Wijnjewoude heeft vanwege het dorps karakter veel te bieden. En niet te vergeten, ook vanwege onze plaatselijke ondernemers die zo'n kleine dorpsgemeenschap nog vitaler en completer maakt. Onlangs kocht ik zelfs een potje heidehoning in het dorp.

Gewoon bij iemand die een bordje 'honing te koop' in zijn tuin heeft staan. Of wat te denken van de zomerse rommelmarkt op het sportterrein met leuke koopjes. Of een optreden van Teake van der Meer bijwonen in de feesttent tijdens het dorpsfeest. Wat hebben we genoten van zijn humor. Op straat groeten mensen elkaar in het dorp. Het lijkt heel normaal, maar het zijn allemaal geweldige dingen.

Bestuurslid

Vanwege mijn fulltime baan, had ik eerst weinig contacten op het dorp. Maar daar kwam al snel verandering in toen ik bestuurslid en later voorzitter van de Werkgroep Activiteiten Wijnjewoude werd. Weet u wel: de club van het sociaal culturele werk die al meerdere jaren leerzame en leuke cursussen en activiteiten in ons dorp verzorgt. Daarom wil ik u de bijgesloten oranje cursusfolder van harte aanbevelen. We hebben ons best weer gedaan om voor het komende najaarsseizoen een aantal interessante cursussen aan te bieden. Als bestuurslid heb ik leuke en boeiende contacten opgedaan. Niet alleen met de overige bestuursleden (Siebo Groenewold, Lydia Huisman, Sybout Posthuma Linthorst en Anneke Heslinga), ook met docenten en cursisten. Kortom: het is fijn om actief deel uit te maken van het mooie Wijnjewoude.

Na deze kennismaking geef ik de pen graag door aan Wim en Jikke de Waal.

Speel-o-theek "Hakkepuf" Wijnjewoude

In deze tijden van economische crisis is er een lichtpuntje in Wijnjewoude: Speel-o-theek Hakkepuf, waar een *lidmaatschap slechts € 10,- per gezin per jaar kost!* Vergelijk dat maar eens met een bezoekje aan de speelgoedwinkel!

Het lidmaatschap is erg handig om speelgoed of spelletjes eerst uit te proberen voor je het echt gaat kopen. Of groot sta-in-de-weg-materiaal: dat kun je een paar weekjes lenen en dan gewoon weer terug brengen. Ook voor pake's en beppe's (of opa's en oma's) die zo nu en dan op de kleinkinderen passen, is de Speel-o-theek ideaal: zij hebben iedere keer weer ander speelgoed zonder alles te hoeven kopen!

We hebben verschillende soorten speelgoed: spelletjes, muziekinstrumenten, buitenspeel-materiaal, babyspeelgoed, constructiemateriaal als Lego en K'nex, Playmobil, verkleedkleden en sinds kort ook PSP, Nintendo DS, XBOX 360, kinderlaptops en nog veel meer.

Het werkt eigenlijk net als een bibliotheek: je kunt speelgoed lenen voor een periode van 3 weken en verlenging van de leentijd is bijna altijd mogelijk. Per gezin mag je elke keer 1 artikel per kind lenen + een spelletje of puzzel extra, dus een gezin met 2 kinderen mag iedere keer 3 dingen meenemen.

Dit jaar zal Speel-o-theek Hakkepuf niet aanwezig zijn op de Willedei. Daarom hebben wij nu een crisisaanbieding voor u. Via onderstaande bon kunt u zeer voordelig lid worden van Speel-o-theek Hakkepuf: u betaalt tijdelijk *slechts € 2,50 per gezin* voor de rest van 2009! Inleveren van de bon kan tot de herfstvakantie.

De Speel-o-theek zit in De Swingel, Meester Geertswei 4, in de 2^o zaal en is tijdens schoolweken iedere donderdag open tussen 15.00 en 16.00 uur.

BON VOOR CRISISAANBIEDING

Ondergetekende wordt, tot wederopzegging, lid van Speel-o-theek Hakkepuf voor de aanbiedingsprijs van €2,50 per gezin voor de rest van 2009.

Achternaam:

Naam/namen kind(eren):

Adres :

Datum :

Handtekening ouder:

Fietservaring op de alpe d'Huez

Onlangs werd ik gevraagd of ik iets wilde schrijven over mijn fietservaring op de alpe d'Huez. Nou, dat zal geen groot probleem worden, het was namelijk een super ervaring. In oktober vorig jaar kwam een collega met een krantenknipsel aan waarin stond dat de Leeuwarder Courant samen het Dagblad van het Noorden, een reis organiseerde naar Frankrijk om daar de alpe d'Huez te beklimmen op de fiets. Vorig jaar hadden we samen de Elfstedentocht gefietst en we waren wel weer toe aan een nieuwe trainingsprikkel. Er waren nog twee enthousiaste collega's, zodat we ons uiteindelijk met vier personen hebben aangemeld (zonder te bedenken wat het precies inhield).

Vorig jaar had ik al het materiaal nog geleend, maar nu ik met deze tocht mee zou doen werd het wel tijd om zelf een fiets aan te schaffen. Dus op naar Meinsma en een paar weken later had ik een prachtige fiets thuis, zo nu kon het beginnen!

We kregen een heel boekwerk toegestuurd waarin allerlei trainingprogramma's stonden en vele andere adviezen om een goede voorbereiding te treffen. Toen ik dat gelezen had, begon ik wel te twifelen. Er stond ons namelijk heel wat te wachten, een bergetappe van 13,8 km. met hellingspercentages tussen 7 en 12%, dat ging niet zomaar lukken! Eigenlijk had ik nog nooit een berg opgefietst en werd ik niet vrolijk als ik een viaduct moest opfietsten....

Gelukkig waren er 4 fietsclinics georganiseerd, zodat ik veel leerde over allerlei fietstermen, technieken, en trainingenprincipes. In een groep zaten 20 personen, die allemaal hetzelfde fietsniveau/ervaring hadden. Ik zat in een enthousiaste groep die in het voorjaar meefietste met de Teutenbergenwald tocht in Duitsland. Dit was voor velen de eerste bergervaring en het was te merken ook!!! Ik heb toen gemerkt wat het is om een berg op te fietsen: zweten, hard werken, maar vooral mentaal was het moeilijk. Tijdens het fietsen van de eerste helling wilde ik nog met de beste fietsers mee fietsen, maar ik merkte al snel dat ik dat tempo niet bij kon houden. Het is een kunst om tijdens het klimmen jezelf iets in te houden, zodat je nog energie over-

houdt voor een volgende helling. Kortom na 110 km was ik moe, maar erg voldaan dat ik had geleerd hoe ik moest fietsen in de bergen.

En toen werd het 20 mei..... Vanuit Leeuwarden vertrokken 4 bussen, met fietsaanhangers. In Apeldoorn verzamelden de andere 7 bussen met deelnemers, zodat we in een lange sliert richting Frankrijk vertrokken. In totaal gingen er 420 mensen mee, waaronder 40 vrouwen. Ditmaal geen lange rijen voor de damestoiletten!!! Het was een lange rit, na 20 uren op zo'n busstoel te hebben gezeten waren we het echt wel zat!

De volgende dag om 7.00 uur kwamen we aan in Les Deuz Alpes. Eenmaal daar waren we de busrit snel vergeten, de omgeving zag er prachtig uit, het weer was prima en al snel zaten we met zijn allen achter een prima verzorgd ontbijt. Hennie Kuiper (winnaar van de alpe d'Huez tijdens de tour de France 1977 en 78) was mede organisator en gaf ons nog een paar tips voor de training van vandaag.

De appartementencomplexen bevonden zich op een redelijke berg, dus als we wilden fietsen moesten we eerst dalen (dat ging echt hard...) en wilden we weer terug, dan moesten we het hele eind weer klimmen. Er werd ons verteld dat deze klim te vergelijken was met het middelste gedeelte van de Alpe. Nou, ik kan jullie vertellen dat ik na de fietstocht echt niet blij was. Het ging behoorlijk moeilijk, het was warm en we merkten dat we te weinig energie hadden om zonder te stoppen de

berg op te klimmen. Dit gaf ons natuurlijk geen goed gevoel om morgen de echte berg op te fietsen...

Op vrijdag 22 mei was het zover, tijdens het ontbijt gingen de gesprekken nergens anders over dan de klim. Ondertussen had ik mijn doelen bijgesteld, aanvankelijk wilde ik graag zonder te stoppen de berg op fietsen binnen 2 uren, maar na gister zou ik al lang blij zijn dat ik überhaupt de berg op kwam, tijd en stops maakten mij al lang niet meer uit.

Om 11 uur begon de tocht, om de 2 minuten startten er 20 deelnemers, totdat alle 420 mensen vertrokken waren. Ik kan me niet herinneren dat ik ooit zo lang en zo super zenuwachtig ben geweest.

Om 11.04 waren wij aan de beurt, met één drinkfles op en één drinkfles mee gingen we op het startschot los. Op de berg stonden op verschillende punten mensen met nieuwe bidons dat scheelde ons weer bagage! Na 100 meter begon de klim gelijk al, 11%... De eerste fietsers stapten na 400 meter al van hun fiets, ik schrok hier wel een beetje van, nu al? Afijn, ik wist ondertussen dat ik het beste mijn eigen tempo kon fietsen en trok me van de andere fietsers niks aan. Zonder dat ik het wist was ik al een half uur aan het fietsen, genoeg adrenaline in me om ook nog te kunnen genieten af en toe. Het was echt een super mooi uitzicht, hoe hoger ik kwam des te meer je kon zien. Heel af en toe keek ik naar boven, maar niet te vaak want er stond me nog heel wat te wachten... Ondertussen werd het al behoorlijk warm (later hoorden we dat de temp. 30 tot 40 graden was), dus het was geen wonder dat vele mensen af stapten om even bij te komen.

Met mij ging het nog steeds goed, ik had na een uur fietsen 7 km. gefietst en was al trots op mezelf. Met ongeveer een tempo

van 6 a 7 km/uur ging ik gestaag verder, af en toe stond er publiek die iedereen aanmoedigde, hetgeen behoorlijk stimulerend werkte! Nog 3 km., ik kreeg het nu wel moeilijk, ik zag de weg naar het dorpje die behoorlijk steil was. Nog vele haarspeld bochten voor de boeg en nog steeds niet afgestapt! Nu kwam het steilste stuk, 12%.... In trance fietste ik door, achteraf gezien kan ik het me niet meer voorstellen dat ik na ruim anderhalf uur fietsen nog zo'n steil stuk kon fietsen. En toen kwam eindelijk de finish in zicht, wauw het gevoel dat ik toen kreeg, zo ongelooflijk blij, ik had de berg echt beklommen!! Bijna bij de finish aangekomen hoorde ik de speaker de deelnemers over de lijn roepen en toen: "en daar komt Dute Faber, uit city Wijnjewoude!!" De laatste 20 meter gingen niet zo snel meer, maar eindelijk na 1 uur en 43 minuten was ik gearriveerd. Yes, zonder af te stappen gehaald, de emoties waren van achter mijn zonnebril duidelijk te zien.

Het waren echt prachtige momenten, iedereen moedigde elkaar aan, overal blije mensen, iedereen was trots op elkaar, ja sport verbreedert dat was goed te merken. Het laatste clubje mensen kwam na ruim drie uur in het zicht van de eindstreep. Zoals bij een echte wielrenner wedstrijd ging iedereen binnen de hekken staan en zorgden we voor een waaier die open ging voor deze helden.

Kortom allemaal topprestaties op 22 mei 2009 in Frankrijk op de alpe d'Huez!

Dit was in een "kort" verslag mijn belevenis, telkens als ik de foto's bekijk of het verhaal vertel voel ik weer het enthousiasme, reden genoeg om volgend jaar weer een nieuwe uitdaging aan te gaan. Het zal niet weer de alpe d'Huez worden want dit was zo'n unieke ervaring die ik tijdens een tweede keer niet meer zal overtreffen!

Dute Faber

Op de achterpagina van de Bân staan een paar foto's van Dute haar fietservaring op de "Alpe d'Huez".



Trekzak spelen voor beginners..

De Werkgroep Activiteiten Wijnjewoude beseft dat bij een lange inschrijftermijn voor een cursus de potentiële liefhebber / deelnemer denkt, kom we wachten nog even aanmelden totdat..... de deadline is verstreken.

Dit beseft heeft ons doen besluiten om de inschrijving voor het trekzak spelen voor beginners nu nog iets te verlengen. We hebben net wat te weinig aanmeldingen.

U kunt zich alsnog opgeven op de dag van de Willedei 2009 of daarvoor bij

Sybout Posthuma Linthorst, telefoon: 0516-481646 of

e-mail: werkgroep.wijnjewoude.gmail.com.

Verdere info: zie de Bân van juli 2009.

Nieuws van de handwerkgroep 't Wâldhûs

Op 10 september, donderdagmorgen om 9.30 uur start de handwerkgroep weer in het 't Wâldhûs.

We zullen weer proberen om leuke creatieve dingen te maken onder het genot van een kopje koffie en een praatje. Nieuwe leden zijn van harte welkom, iedere donderdagmorgen van 9.30 uur tot 11.00 uur.

U kunt zich opgeven bij Janke Jongsma 0516-481495 of bij Johanna de Boer 0516-481071.

Namens de handwerkgroep,
Janke Jongsma

Het hoedje van een dief brandt hem op zijn kop

Programma Ouderen Soos Wijnjewoude 2009-2010

Voor mensen die nog geen contact met de Soos hebben gehad een korte toelichting. Doel van de Soos is om alle dorpsbewoners van 60 jaar en ouder in het winterhalfjaar één keer in de maand de gelegenheid te geven een middag te ontspannen en zo nodig de sociale contacten aan te halen.

Het soosbestuur stelt een programma samen waar U vrijblijvend van kunt genieten in een ontspannen sfeer. Wij beginnen met een kopje thee met koek en tijdens het programma hebben we een korte pauze voor een kopje koffie. Voor de onkosten van thee- koffie en zaalhuur vragen wij €3,- als vergoeding.

U hoeft zich niet aan te melden en ook niet af te zeggen, kom gewoon eens langs, wij willen U graag eens verwelkomen. U mag ook wel een kennis of familielid mee nemen. Doen???

Mocht u vragen hebben of vervoer nodig? Bel gerust naar één van onderstaande telefoonnummers, en als U ons werk wilt steunen als donateur voor € 3,- per jaar dan willen wij dat graag van U horen.

Woensdag 9 september 13.00 uur. Wij beginnen weer met een reisje in de bus van Wiebenga. Deze keer de elfsteden-tocht per bus. We beginnen deze tocht in Hindeloopen waar de koffie voor ons klaar staat. Hier komt ook onze gids in de bus, welke ons het één en ander van de te bezoeken steden zal vertellen. Wanneer we de gids weer hebben afgeleverd maken we een rondrit (met een tussenstop voor een hapje en of een drankje op eigen kosten) door mooi Gaasterland waarna we een diner krijgen aangeboden in It Haske te Joure. Hierna gaan we huiswaarts om dan ± 20.00 uur weer thuis te zijn.

Voor deelname graag opgeven voor 25 augustus bij het bestuur.

De kosten voor deze middag zijn € 41,- per persoon bij voldoende deelname.

Verzamelen bij het Wâldhûs om 12.45 uur. Wanneer u vervoer nodig hebt kunt U bellen met één van onderstaande personen.

U wordt dan gehaald en gebracht.

H. Tillema	481380
K. Pool	481324
J. Bruinsma	481372
E. de Kleine	481083

M. Nijboer-Hoekstra	481464
B. Dekker-Waterlander	471471
J. Nust-Boonstra	481077
J. Monderman-de Jong	481256

Cursus: Geef uw leven een beetje meer GLANS.

De cursus 'Geef uw leven een beetje meer GLANS' is speciaal ontwikkeld voor vrouwen die te maken hebben met veranderingen in hun leven. De cursus biedt ondersteuning bij het zoeken naar mogelijkheden om de tijd prettiger in te vullen en in het aanleren van vaardigheden om zelf actief bij te dragen aan een beetje meer glans in het leven.

Voor wie is de cursus bedoeld

U bent een vrouw van 55 jaar of ouder. Als u verder één of meerdere van de volgende stellingen met 'ja' beantwoordt, dan is de cursus 'Geef uw leven een beetje meer GLANS' heel geschikt voor u.

Ik mis soms mensen en gezelligheid om me heen.	Ja/nee
Ik wil me weer nuttig voelen.	Ja/nee
Mijn kennissenkring kan wel wat uitgebreider.	Ja/nee
Ik vind dat ik te weinig leuke bezigheden heb.	Ja/nee
Ik wil iets ondernemen, maar ik stel het steeds uit.	Ja/nee

Wat kunt u verwachten?

De cursus bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten. Als rode draad door de cursus loopt het gebruik van een zogenaamde 'glansschijf'.

Onderwerpen zijn: Positief zijn en blijven; Initiatief nemen en zelfvertrouwen opbouwen; Samen met anderen zijn en vriendschap; Doelen stellen en bereiken; Persoonlijke sterke punten ontdekken en uitbouwen; De positieve kanten van het alleen zijn, dan wel samen zijn ervaren.

Wat zijn de kosten?

De kosten voor deze cursus bedragen 20 euro inclusief materiaal.

Meer informatie en/of aanmelden voor 22 september
Geertje Miedema of Korrie Kooistra, Timpaan Welzijn.

Bereikbaar: dinsdag en donderdag via telefoonnummer 0512 – 303502.

E-mail: K.Kooistra@timpaanwelzijn.nl

55 plus en uitgaan

Bent u een alleenstaande 'jonge senior' en wilt u graag op een ongedwongen manier nieuwe contacten maken met mensen uit de gemeente Opsterland? Of wilt u de eenzaamheid doorbreken of het leven door eigen inzet veraangenamen? Doe dan mee met het project 'Samen Uit 55+'.

Voor wie is het project?

Het project is voor alle 55-plussers in de gemeente Opsterland, die door omstandigheden weinig of geen sociale contacten hebben.

Wat wordt er gedaan?

De deelnemers maken eerst kennis met elkaar in een activiteitencentrum. Daarna kunnen zij zich aanmelden voor vervolgactiviteiten, zoals uitgaan (theater, museum, concert), sporten, uit eten gaan of creatieve activiteiten.

Er zijn vele mogelijkheden. Het belangrijkste is dat de deelnemers elkaar ontmoeten om hun hobby, bezigheid of belangstelling mee te delen.

Wat zijn de kosten?

De kennismakingsbijeenkomst is gratis. Voor de vervolgvactiteiten worden de kosten nader bepaald.

Cursus mobiele telefonie.

Voor wie is deze cursus?

U hebt een mobiele telefoon maar weet nog niet zo goed hoe die werkt? In deze cursus, die wordt gegeven i.s.m. het Friesland College, leert u de belangrijkste mogelijkheden van de mobiele telefoon kennen en gebruiken.

Aan de orde komen o.a.:

- Bellen en gebeld worden
- Telefoonnummers opzoeken en opslaan
- Versturen van een sms bericht

Hoe lang duurt de cursus?

Deze cursus duurt 3 x één dagdeel per week.

Wat kost het?

U betaalt €10,- als bijdrage in de kosten.

Waar kunt u de cursus volgen?

Afhankelijk van de deelnemers in een locatie in uw omgeving.

Wanneer?

Als er genoeg deelnemers zijn starten we 12 november om 9.30 uur

Geheugentraining.

Voor wie is deze cursus?

U merkt dat het naarmate u ouder wordt het lastiger is om dingen te onthouden. Uit de praktijk blijkt dat training van je geheugen helpt om je geheugen effectiever te gebruiken.

Aan de orde komen o.a.:

In deze cursus, die wordt gegeven i.s.m. het Friesland College, leert u:
trucjes en technieken om beter te onthouden,
oefeningen gericht op alledaagse situaties.

Hoe lang duurt de cursus?

Deze cursus duurt 5 x één dagdeel per week.

Wat kost het?

U betaalt 10 euro als bijdrage in de kosten.

Waar kunt u de cursus volgen?

Afhankelijk van de deelnemers in een locatie in uw omgeving.

Wanneer?

Als er genoeg deelnemers zijn starten we op 1 oktober om 9.30 uur

Meer informatie en/of aanmelden voor deze cursussen:

Geertje Miedema of Korrie Kooistra, Timpaan Welzijn.

Bereikbaar: dinsdag en donderdag via telefoonnummer 0512 – 303502.

E-mail: K.Kooistra@timpaanwelzijn.nl

Let op: Bij opgave geheugentraining en de cursus mobiele telefonie is voor het Friesland college een kopie nodig van een geldig identiteitsbewijs. Voor de registratie is naam, adres en woonplaats van belang voor het Friesland College.

Voor de cursus mobiele telefonie is ook belangrijk de informatie over de mobiele telefoon van de mensen:

- welke mobiele telefoon heeft u
- het merk van de mobiele telefoon
- een vast of prepaid abonnement
- en de telefoon moet opgeladen zijn.

Open dag Agrarisch Erfgoed

In het kader van het 25 jaar bestaan van de AFRON (Agrarisch Friesland Oud en Nieuw) worden er in 2009 diverse activiteiten georganiseerd bij haar leden. Op zaterdag 12 september tussen 10.00 en 17.00 uur zal er worden gedorst met een oude Borga dorsmachine van de dhr J. Kleefstra uit Wijnjewoude. Ook zullen er nog oude tractoren en stationaire motoren te zien zijn. Het evenement is op het terrein bij de Stripe tussen Bakkeveen en Wijnjewoude, waar ook het Pinksterfeest wordt gehouden. De toegang is vrij. Meer informatie op www.afron.nl of bij Frits Bosma 06-41589570.

Geluk ligt op straat

Nederlanders onderschatten invloed van de buren op hun geluk

Utrecht, 11 augustus 2009 – 73 procent van de Nederlanders denkt dat hun levensgeluk niet afhankelijk is van de buren. Gebleken is echter dat buren het gevoel van thuis in de buurt bepalen en wel degelijk heel belangrijk zijn voor het gevoel van geluk. Dit is de belangrijkste conclusie van het onderzoek dat onderzoeksbureau Winkle uitvoerde in opdracht van Douwe Egberts en het Oranje Fonds.

Deze resultaten vormen de aanleiding voor het thema van de vierde editie van Burendag op 26 september: maak van je buurt je thuis. Om het thuisgevoel te stimuleren reist een buitenhuisadviseur vanaf vandaag anderhalve maand lang door het land om heel Nederland te voorzien van advies dat de gezelligheid letterlijk van binnen naar buiten zal halen en om burencontact te stimuleren. Voor alle buren in Nederland die op Burendag in actie komen is 750 euro beschikbaar om hun plannen voor de buurt uit te voeren.

Sociale buren zijn gelukkiger

In buurten waar mensen nooit met elkaar in contact komen, blijkt het percentage ongelukkige mensen anderhalf keer groter dan in buurten waar de buren wel eens in de zoveel tijd met elkaar afspreken.

Naast een gelukkiger leven blijken er meer voordelen te zijn als je je thuis voelt in de buurt. 87 procent van de Nederlanders is van mening dat hun leefruimte letterlijk groter is doordat ze zich thuis voelen in de buurt.

Maak van je buurt je thuis

Dit jaar staat de Burendag, georganiseerd door Douwe Egberts en het Oranje Fonds, in het teken van 'burengeluk', het thema is dan ook: Maak van je buurt je thuis. Ter voorbereiding op de Burendag reist een buitenhuisadviseur het land door om heel Nederland te voorzien van advies onder het genot van een kopje koffie. 55 procent van de Nederlanders blijkt namelijk geen idee te hebben hoe ze de buurt gezelliger zouden kunnen maken terwijl ze dat wel zouden willen. Zo kan men bijvoorbeeld gemakkelijk de buurt 'knusser' maken door het plaatsen van fleurige bloembakken of een bankje voor meer contact met de buren. Om het plan ook daadwerkelijk te kunnen uitvoeren, en de gezelligheid van binnen naar buiten te halen, heeft het Oranje Fonds voor alle actieve buren 750 euro beschikbaar. Via een speciale website www.burendag.nl kan iedereen in Nederland vanaf vandaag ook advies krijgen van de buitenhuisadviseur, er is te zien wat er op 26 september in de buurt wordt aangepakt of buren kunnen zelf een buurtinitiatief plaatsen. Ook is er te vinden welke buurtorganisaties in de buurt Open Huis houden.

Burendag landelijke feestdag

Op initiatief van Douwe Egberts vierden we in 2006 voor het eerst Burendag in Nederland. De dag heeft als doel mensen met elkaar in contact te brengen. Met succes. Vorig jaar vierden 500.000 mensen Burendag, werden 11.000 buurtinitiatieven aangemeld en kregen vele van deze actieve burens een vergoeding om hun plannen uit te voeren. Zelfs Prinses Máxima, beschermvrouw van het Oranje Fonds, hielp een bijzonder actieve buurt in Deventer.

Gezellige middag de Zonnebloem

Op woensdagmiddag 7 oktober a.s. organiseert de Zonnebloem afdeling Ureterp een gezellige middag in het M.F.C. "De Wier" te Ureterp. Voor ons zal optreden Leny Dijkstra-de Vries met zang en sketches. We beginnen om 14.00 uur. De kosten zijn €7,50 per persoon. U wordt van harte uitgenodigd.

Graag opgeven bij A. Posthumus tel. 0516-481635 of G. Beute tel. 0512-301583 of I. v.d. Veen tel. 0512-301984 voor 18 september. Het vervoer wordt voor u geregeld mocht u er zelf niet kunnen komen. Voor de gasten uit Bakkeveen en Wijnjewoude rijdt een bus.

De Zonnebloem afdeling Ureterp

Meer bewegen voor Ouderen

Op 6 september om 14.15 uur begint de gymnastiek Meer bewegen voor Ouderen in het Trefpunt (achter de gereformeerde kerk). Na vier maanden rust is het dan weer voetjes van de vloer, handen uit de mouwen! Onder de bezielende leiding van Jeltje Postma verwachten wij u allen. Nieuwe leden (hopelijk) neem eens een kijkje. Iedereen is van harte welkom. Na de inspanning volgt ontspanning. Onder het genot van een kopje thee met wat lekkers beëindigen we de middag.

Tot ziens.

VW Duurswoude

Fietsvierdaagse

De fietsvierdaagse in juli was geslaagd. 's Avonds was het droog en dat was een geluk. Tijdens de fietstocht is er in de fietstunnel een trouwring gevonden met de inscriptie "Tom". Als iemand weet van wie deze ring is, kunnen ze bellen met Griet van Veen Tel. 481432.

Ringsteekwedstrijd

Zaterdag 1 aug. was de 23ste ringsteekwedstrijd in Wijnjewoude. Het was een stralende dag en de 17 combinaties hadden er zin in. Er was deze avond een groot publiek op de been om de ringrijders te zien strijden om de meeste punten.

De uitslag van de wedstrijd was:

- | | | |
|-----|---------------------------------------------|------------|
| 1. | Combinatie H. Hofstede en Emmy Hofstede, | 39 punten. |
| 2. | Combinatie Joch. Boonstra en Rian Boonstra, | 37 punten. |
| 3. | Combinatie K. Weening en Ineke, | 35 punten. |
| 4. | J.L. Sijtsema en Alie Zoodsma, | 32 punten. |
| 5. | M. Flapper en Tekla Flapper, | 31 punten. |
| 6. | M. Veenstra en Ellie Veenstra, | 30 punten. |
| 7. | H. van Veen en Gretha Broekert, | 26 punten. |
| 7. | P. Jongsma en Anneke Stuiver, | 26 punten. |
| 7. | H. Drenth en Maaïke v/d Velde, | 26 punten. |
| 10. | M. Tolsma-Sikkens en Sofie Veenstra, | 25 punten. |
| 11. | J. de Jong en Wilma Bosch, | 23 punten. |
| 11. | H. de Jonge met Frannie, | 23 punten. |
| 13. | R. Dekker en Aaltsje Dekker, | 22 punten. |
| 13. | Afke de Jong en Boris de Jong, | 22 punten. |
| 15. | Anneke v/d Meulen en Carolien Jelsma, | 20 punten. |
| 16. | J. Mulder en Marja v.d. Veen, | 19 punten. |
| 17. | Femke Greidanus mety Maud, | 12 punten. |

De **publieksprijs voor het mooiste geheel** werd gewonnen door de volgende combinaties:

Fries ras: combinatie M. Tolsma-Sikkens/ Sofie Veenstra met de sjees

K.W.P.N: J. de Jong/ Wilma Bosch boerenwagen

Overige rassen: H. Hofstede/ Emmie Hofstede recreatiewagen.

Wij als V.V.V. kunnen terug zien op een geslaagde avond. Onze dank gaat uit naar de sponsoren, de deelnemers die alles weer schoon en netjes presenteerden, de geluidsinstallatie van Joop de Ruiters die alles weer keurig verzorgde, de vrijwilligers die hun medewerking weer hebben gegeven om dit evenement weer in goede banen te leiden. De V.V.V. bestuursleden zeggen nogmaals onze hartelijke dank hiervoor.

Bestuur
V.V.V. "Duurswoude" Wijnjewoude

Prikbord

Hardloopmaatje(s)

Op dit moment ben ik lid van AVKampala, dat is een atletiekvereniging waarmee ik eenmaal per week ga hardlopen met een groep. Ik wil graag meer gaan hardlopen in en om Wijnjewoude maar net zoals veel mensen heb ik een stok achter de deur nodig. Ik ben op zoek naar mensen die één à tweemaal per week met mij willen gaan hardlopen. Als je je aangesproken voelt en het lijkt je wat, kun je mij mailen leeuw63@hetnet.nl of bellen 's avonds na zevenen 0516-481318. Het is niet van belang of je ooit hebt hardgelopen of niet, alles is bespreekbaar.

Ik hoop op een aantal deelnemers,
met vriendelijke groeten,
Marlene van der Leeuw

Tanksizzing

Wy wolle elkenien tank sizze foar alle felisitaasjes dy't wy krigen hawwe foar ús 50-jierrich houliksfeest.

Brugt & Aaltje Schievink
Wynjewâld

Zwaan vermist.

Wie heeft tijdens het dorpsfeest (18 t/m 20 juni) een "zwaan" weggehaald van onze versiering van buurtvereniging "De Witte Zwaan" (Merkebuorren). Graag terugbrengen op plaats van herkomst of op Merkebuorren 97. Eventuele tips ook welkom.

Buurtvereniging "De Witte Zwaan"

Dorcas Hulp

Nederland

Dorcas is een internationale hulporganisatie die in achttien landen in Oost-Europa en Afrika 165 projecten van lokale partnerorganisaties ondersteunt. Dorcas helpt, geïnspireerd door Mattheüs 25, de allerarmsten in de wereld, ongeacht ras, religie of politieke overtuiging.

In Nederland zijn tienduizenden vrijwilligers, ondernemers en giftengevers bij Dorcas betrokken. Wilt u weten wat u kunt doen? Kijk op www.dorcas.nl

Dorcasdepot
Fam.Karssen

Dorcas depot Wijnjewoude

Op de Willedei gaan we ons inzetten voor de transportkosten van de veertiende voedselactie in november. Door o.a kinderspeelgoed, kinderkleding, gebreide sokken, glaswerk, boeken, rommelmarkt spulletjes en dergelijke te verkopen. Het werk van Dorcas blijft juist in deze tijd hard nodig.

Wij staan met onze kraam voor het huis van Fam. Bruinsma. U bent van harte welkom. Samen in actie voor de allerarmsten.

Voorraadkist
Fam.Bruinsma

Activiteiten Kirtan

In het najaar gaat het programma van Kirtan weer van start. Een nieuwe Yoga groep start met een open les op woensdag 9 september van 9.00-10.15 uur. Een uur voor jezelf, beter leren ontspannen en ademen; leren omgaan met rug- schouder en nekklachten.

Op dinsdag 8 september van 10.45-12.00 uur is er een open les ChiGong. ChiGong is een onderdeel van de Chinese (zelf)geneeswijze. Je leert een serie van 9 oefeningen die gericht zijn op het herstellen en onderhouden van de levensenergie. De oefeningen zijn simpel en ontspannend en ook geschikt voor ouderen.

Op woensdag 16 september is er een informatie avond over "Mindfulness" of het trainen van aandacht. Door aandachtig te zijn leer je met groter bewustzijn in het leven te staan; het piekeren en malen van de gedachten leer je beter hanteren. Lichamelijk of geestelijk ongemak leer je met mildheid te beschouwen.

Donderdag 17 september wordt er informatie gegeven over meditatie. Meditatie beoefening helpt veel mensen om meer rust en ontspanning in hun leven te geven en helpt stress voorkomen. Beide avonden beginnen om 20 uur en zijn gratis toegankelijk. Op www.kirtan.nl is meer informatie te vinden. Het adres van Kirtan is: Tjalling Harkeswei 75, bij sluis Wijnjeterp.

*Op andermans feestjes komt iedereen altijd
uitgehongerd binnen*

Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt.

September

6	09.30 uur.	Leesdienst.
	14.00 uur.	ds. van der Wal.
13	09.30 uur.	ds. W.B. van der Wal.
	14.00 uur.	ds. G.O. Sander.
20	09.30 uur.	Leesdienst.
	14.00 uur.	ds. van der Wal.
27	09.30 uur.	ds. J.H. Kuiper.
	14.00 uur.	Leesdienst.

Oktober

4	09.30 uur.	ds. W.B. van der Wal.
	14.00 uur.	ds. P. Groen.

Gereformeerde Kerk

September

6	09.30 uur.	ds. A. Elverdink, Jistrum, Heilig Avondmaal.
	13.45 uur.	ds. J. Knol, Smilde, Nabetrachting van het Heilig Avondmaal.
13	09.30 uur.	dhr. H. J. Brouwer, Rouveen, startzondag, gezamenlijk met Hemrik.
	13.45 uur.	
20	09.30 uur.	ds. A. Elverdink, Jistrum.
	13.45 uur.	ds. J. Knol, Smilde.
27	09.30 uur.	ds. P. Rozeboom., Wolvega.
	19.30 uur.	dhr. Rense Wester, Warten, Evang. dienst.

Oktober

4	09.30 uur.	drs. K. de Vreugd, Nijkerkerveen, Israëlzondag.
	19.30 uur.	dhr. H. J. Brouwer, Rouveen, M.m.v. Combo "WYN", dienst in Hemrik.

Hervormde Kerk

September

6	09.30 uur.	Duurswoude	Ds. J. H. Dekkers, Wierden
	13.45 uur.	Duurswoude	Ds. J. H. Dekkers, Wierden
13	09.30 uur.	Weinterp.	Ds. H. A. v.d. Pol, Wierden
	13.45 uur.	Weinterp	Dhr. F. Verkade, Hoogeveen
20	09.30 uur.	Duurswoude	Ds. B. J. Wiegeraad, Veenendaal
	13.45 uur.	Duurswoude	Ds. B. J. Wiegeraad, Veenendaal
27	09.30 uur.	Weinterp	Ds. T. Sijtsema, Assen
	13.45 uur.	Weinterp	Ds. E. van 't Slot, Opende

Dorpsagenda

September

- 1 Presentatie ontwikkelingsvisie om 20:00 uur in MFC de Swingel
- 2 Rommelmarkt VVV
- 3 Pakketten inleveren voor Polen van 18.00 tot 22.00 uur
- 5 Willedei in het gehele centrum vanaf 15:15 uur
- 6 Start meer bewegen voor ouderen 14.15 uur
- 8 Feestelijke opening fietspad bij It Skjer 3 om 19:00 uur
- 9 Reisje ouderensoos Wijnjewoude
- 10 Start handwerkgroep 't Wâldhûs om 9.30 uur
- 12 Tussen 10.00 en 17.00 uur open dag Agrarisch Erfgoed
- 26 Burendag
- 27 Fryske Evangelisaasje Tsjinst 19.30 oere

Oktober

- 1 Pakketten inleveren voor Polen van 18.00 tot 22.00 uur
- 2 Schutjassen in de ODV kantine
- 7 Gezellige middag georganiseerd door De Zonnebloem te Ureterp.
- 7 Rommelmarkt

Útnoeging

Fryske Evangelisaasje Tsjinst
op snein 27 septimber 2009

Yn de grifformearde tsjerke in Wynjewâld

tema: Kaïn en Abel

Begjin: 19.30 oere

Oan de tsjinst wurkje mei: Rense Westra út Warten
Sjonggroep "De Dobber" út Harich

Elsenien is fan herte wolkom!
Nei ôfrin is er kofje en tee yn it trefpunt

Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude Mr. Geertswei 15 Wijnjewoude tel. (0516) 48 12 50.

Door de week overdag tel. 48 12 50 spoedlijn (0516) 48 08 08

Na 17.00 uur en in het weekend dokterswacht Friesland tel. 0900 1127112

Na 17.00 uur en in het weekend voor zwangeren: tel.06-27513698 (verlostelefoon)

Tijden

maken van afspraken voor het spreekuur of een visite 08.00 - 10.30 uur

- aanvragen van herhalingsrecepten, 09.00 - 10.30 uur

- koffiepauze met aansluitend verpleegkundig spreekuur 10.30 - 11.45 uur

- bellen voor uitslagen 11.45 - 12.15 uur

- medicijnen afhalen 16.00 - 17.00 uur

- wrattenspreekuur: in overleg met assistente

Herhalingsrecepten aanvragen: het liefst d.m.v. lege medicijndoosjes of op een briefje in de daarvoor bestemde brievenbus.

Herhaalrecepten kunnen ook via de site besteld worden

www.lewin.praktijkinfo.nl

Herhalingsrecepten kunnen de volgende werkdag tussen 16.00 uur en 17.00 uur afgehaald worden.

Wij hebben lunchpauze van 12.30 tot 13.30 uur. Uiteraard zijn we dan wel voor spoedgevallen bereikbaar.

Heeft u spoedeisende huisartsenhulp nodig op werkdagen na 17.00 uur, 's avonds, 's nachts in de weekenden of op feestdagen bel dan het onderstaand nummer: 0900 - 1127112

U krijgt een ervaren doktersassistent(e) aan de lijn die u een aantal vragen zal stellen en u verder op weg helpt. Het kan zijn dat u gevraagd wordt om naar de Dokterswachtpost in Drachten te komen. Deze is gevestigd op het ziekenhuisterrein van ziekenhuis Nij Smellinge. De Dokterswachtpost bevindt zich op het terrein naast het Compagnonshuis. Hier kan ook geparkeerd worden.

Aan 'ik wou' en 'ik zou' leent men geen geld